

# Danskerne: Bedre vilkår for pårørende

En undersøgelse fra BEDRE PSYKIATRI viser, at mere end ni ud af 10 danskere mener, det er en offentlig opgave at sikre bedre vilkår for pårørende til psykisk syge. 67 % erklærer sig helt enig og 27 % af respondenterne er enig i, at pårørendes vilkår er en offentlig opgave. Kun 1 % erklærer sig uenig i dette synspunkt.

Landsformand Ebbe Henningsen er glad for den entydige opbakning og efterlyser på den baggrund, at politikerne i både Folketinget, regioner og kommuner tager skeen i den anden hånd og meget mere markant får sat pårørendes vilkår og behov på dagsordenen.

## Der skal så uendeligt lidt til



LEDER

af Ebbe Henningsen, landsformand

Der skal så lidt til for at gøre pårørende lidt mere tilfredse og dermed afhjælpe en del af pårørendes frustrationer. Det er den glade og gode nyhed fra Projekt Pårørende, hvor en række psykiatriske afdelinger rundt omkring i landet har haft et særligt fokus på pårørendes behov og problemer. Samlet set viser resultaterne fra Projekt Pårørende en stigning i tilfredsheden

hos de 21 afdelinger, der har været med i projektet fra 35 % til 64 %. Baggrunden for Projekt Pårørende har været de senere års landsdækkende tilfredshedsmålinger inden for psykiatrien, som viste, at pårørende over en kam var stærkt utilfredse med deres møde og oplevelser med psykiatrien. Og projektet afliver samtidig myten om, at pårørende til psykisk syge pr. definition er utilfredse, uanset hvordan man som pårørende mødes og tales til.

### Metoderne skal gøre landsdækkende

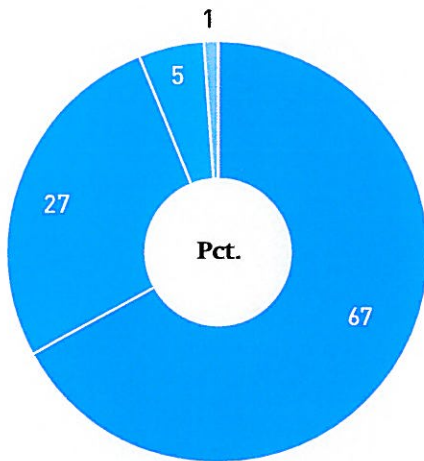
Som landsformand for landets førende forening for pårørende glæder jeg mig umådeligt over de entydige resultater fra Projekt Pårørende. Resultaterne taler for sig selv. Resultaterne bekræfter det, vi i BEDRE PSYKIATRI altid har lagt vægt på: At pårørende ikke pr. definition er utilfredse, og at der faktisk ikke skal så frygteligt meget til for at forbedre pårørendes oplevelser med psykiatrien. En pårørende til en psykisk syg er på den vis ikke

anderledes end alle andre danskere, der er opvokset i velfærdssamfundet og rundet af det danske uddannelsessystem og dermed opflasket med et ønske om at blive lyttet til, taget alvorligt og inddraget i beslutninger, der har betydning for dem.

Resultaterne understreger også endnu engang, at pårørende er en ressource, som medarbejderne med fordel kan inddrage i behandlingen af den psykisk syge. Det skaber både tilfredshed hos de pårørende, og samtidig ved vi jo, at det er en af de faktorer, der betyder allermost for, at den syge bliver helbredt bedst muligt.

### Pårørende kan og skal bruges

Projekt Pårørende og den stærkere prioritering af pårørendes vilkår har også smittet af på den generelle tilfredshed hos pårørende: I den landsdækkende undersøgelse af sygehuspsykiatrien fra Danske Regioner "Patienter og de pårørende har ordet" viser det sig, at den samlede tilfredshed hos pårørende er gået fra 37 % i 2005 til 46 % i 2009.



- Helt enig
- Enig
- Ved ikke
- Uenig
- Helt uenig

Fakta: Deltagerne i undersøgelsen har svaret på følgende spørgsmål: *Bør det offentlige sikre bedre vilkår for pårørende til psykisk syge?*  
Undersøgelsen er gennemført i april 2010 af BP Research

Det er godt, at de mange pårørende i sygehuspsykiatrien er blevet mere tilfredse, men vi må ikke glemme, at det også næsten kun kunne gå fremad. Resultaterne fra 2005 var jo mildt sagt katastrofale. Det er fortsat en enorm udfordring, at mere end halvdelen af de pårørende ikke er tilfredse. Det skal vi have gjort noget ved. Jeg kan godt frygte, at man fra politisk side og nogle steder i psykiatrien kommer til at slippe det nødvendige fokus på de pårørende som konsekvens af, at det er lykkedes at skabe lidt mere tilfredshed samlet set.

### Vi er ikke i mål endnu

Jeg mener, at resultaterne viser følgende: At man med en minimal indsats kan gøre en meget stor og betydelig forskel for landets mange pårørende, samt at opgaven på ingen måde er løst endnu - det er fortsat mere end halvdelen af alle pårørende i forhold sygehuspsykiatrien, der ikke er tilfredse.

BEDRE PSYKIATRI har nu fokus rettet mod, at de konkrete resultater samt

metoder og redskaber fra Projekt Pårørende ikke blot kommer til at samle støv på en glemt reol, Vi vil gøre, hvad vi kan, for at sikre, at både resultater og metoder kommer i spil i hele psykiatrien til gavn og glæde for pårørende, psykisk syge og medarbejdere.

En rimelig ambition vil være at sikre at alle pårørende i landet - uanset hvilken del af psykiatrien, de kommer til at møde - som minimum har en tilfredshed, som den Projekt Pårørende har vist vej til. Det er vel ikke for meget at forlange, at to ud af tre pårørende i hele psykiatrien bliver mødt, lyttet til, taget alvorligt og inddraget på en sådan måde, at de samlet set er rimeligt tilfredse med deres erfaringer med psykiatrien og dens medarbejdere?

På lidt længere sigt bør det være en fælles ambition for alle, at ni ud af 10 pårørende - uanset hvor de møder psykiatrien - vil udtrykke tilfredshed. Det ville betyde meget for den enkelte pårørende og dermed også for den psykisk syge samt hele psykiatrien.

## INDHOLD

*bedre psykiatri Sommer / Efterår 2010*

- 04 Pårørende er en ressource. Interview med William R. McFarlane
- 07 Projekt "Pårørende i Psykiatrien". Vi kan langt for få midler
- 09 Interview med digter og forfatter Christel Wiinblad
- 12 Nye bøger
- 14 Fysisk aktivitet: Bedre end stoffer
- 17 Tid til forandring. Klumme af Poul Nyrup Rasmussen



**BEDRE PSYKIATRI**  
landsforeningen for pårørende

### Sekretariat

Livjærggade 20  
2100 København Ø

35 25 46 00

[info@bedrepsykiatri.dk](mailto:info@bedrepsykiatri.dk)

[www.bedrepsykiatri.dk](http://www.bedrepsykiatri.dk)

ISSN 1602-4346

bedre psykiatri

### Redaktion

Ebbe Henningsen (ansvarsh.)  
Sekretariatets medarbejdere

Artikler i bedre psykiatri kan frit citeres med kildeangivelse. Artikler og indlæg udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens eller foreningens holdning.

Design: Studio Painted

Tryk: PE Offset A/S

Oplag: 6.000 stk.