



Undersøgelse af pårørendeinddragelse i psykiatrien 2018

Når pårørende til psykisk syge bliver inddraget, er der betydelig større chance for, at den syge bliver hurtigere rask. Det er der massiv evidens for. Derfor er det en klar faglig og politisk målsætning, at pårørende skal være en del af behandlingen af psykisk syge. Alligevel sker det ikke. Det viser Bedre Psykiatris undersøgelse af mere end 1.100 pårørendes oplevelser i psykiatrien.

Hovedresultater

Inddragelse

- Knap to ud af tre pårørende (58 pct.) bliver ikke tilstrækkeligt inddraget i den syges behandling.
- Ca. tre ud af fire pårørende (74 pct.) får ikke tilstrækkelige informationer hvordan pårørende kan hjælpe den syge i hverdagen
- Ca. tre ud af fire pårørende (72 pct.) får ikke tilstrækkelig information om generelle forhold om sygdom og behandling
- To ud af tre pårørende (66 pct.) bliver ikke inddraget i væsentlige beslutninger om behandlingen af den syge
- To ud af tre pårørende (65 pct.) oplever ikke, at deres erfaringer og viden om den syge i behandlingen efterspørges eller bruges af personalet.

Tre områder, som pårørende savner allermest

- At få konkret viden og redskaber til at hjælpe den syge i hverdagen (48 pct.)
- At deltage i forløb sammen med den syge (som fx viden, færdigheder, kommunikation) (31 pct.)
- Personalets interesse for pårørendes viden og erfaring om den syge. (30 pct.)

Tavshedspligten

- Over halvdelen af pårørende (55 pct.) oplever, at tavshedspligten det svært for dem at blive inddraget i den syges behandling.
- Mere end to ud af fem pårørende (43 pct.) oplever, at personalet forvalter reglerne om tavshedspligten for stramt.

Barrierer mod inddragelse af pårørende – tre væsentligste

- Personalet har ikke fokus (46 pct.)
- Personalet ikke tid (27 pct.)
- Personalet har ikke nok viden om pårørendeinddragelse. (22 pct.)

Pårørendes behov og ønsker

- Mere end tre ud af fire pårørende (76 pct.) mener ikke, at personalet har tilstrækkelig fokus på pårørendes behov og ønsker. 47 pct. har svaret i lav eller meget lav grad og 29 pct. slet ikke (men vil ønske det).
- Mere end fem ud af seks pårørende (85 pct.) oplever ikke at få tilstrækkelig hjælp til hvordan de kan håndtere egen situation og rolle som pårørende.



- Mere end fem ud af seks pårørende (86 pct.) oplever at personalet informerer om konsekvenser der kan opstå, når man er pårørende (sociale, psykiske, økonomiske og arbejdsmæssige)
- Mere end to ud af tre pårørende (69 pct.) oplever, at det er ofte så belastende at være pårørende at det går ud over muligheder for at støtte den syge tilstrækkeligt i behandlingen.

Om undersøgelsen

Bedre Psykiatris undersøgelse er baseret på en online spørgeskemaundersøgelse i forsommeren 2018. 1.157 pårørende har svaret. De er alle pårørende til psykisk syge, som inden for de seneste tre år har været i kontakt med behandlingspsykiatrien.

Størstedel af respondenterne har været i kontakt med voksenpsykiatrien. Nedenfor angiver den sektor, respondenterne har været mest i berøring med:

- Voksenpsykiatrien: Ambulant / distriktpsychiatri (34 pct.)
- Voksenpsykiatrien: Sengeafsnit (26 pct.)
- Børne- & ungdomspsykiatrien: Ambulant / distriktpsychiatri (17 pct.)
- Børne- & ungdomspsykiatrien: Sengeafsnit (5 pct.)
- Psykiatrisk skadestue (8 pct.)
- Retspsykiatrien (2 pct.)
- Andet (9 pct.)

Regional fordeling af respondenterne:

- Region Nordjylland (12 pct.)
- Region Sjælland (16 pct.)
- Region Hovedstaden (30 pct.)
- Region Syddanmark (22 pct.)
- Region Midtjylland (21 pct.)