







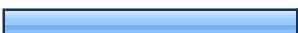












1. Jeg oplever, at andre synes:

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Det er mere acceptabelt at have en fysisk sygdom end en psykisk sygdom		85,5%	437
Det er mere acceptabelt at have en psykisk sygdom end en fysisk sygdom		0,4%	2
Det er lige acceptabelt at have en fysisk sygdom såvel som en psykisk sygdom		11,4%	58
Ved ikke		2,7%	14
		besvaret spørgsmål	511
		ubesvaret spørgsmål	9







2. Jeg har bevidst undladt at fortælle om min pårørendes psykisk sygdom?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Meget enig		8,9%	45
Enig		22,2%	112
Hverken eller		18,1%	91
Uenig		26,8%	135
Meget uenig		23,6%	119
Ved ikke		0,4%	2
		besvaret spørgsmål	504
		ubesvaret spørgsmål	16








3. Hvis ja, hvem har du undladt at fortælle det til?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Venner		43,7%	66
Kolleger		83,4%	126
Chef		49,7%	75
Ægtefæller/partner		2,6%	4
Familie		20,5%	31
Studie/klassekammerater		38,4%	58
Naboer		65,6%	99
Læger i psykiatrien		4,0%	6
Plejepersonale		4,0%	6
		Andre	5
		besvaret spørgsmål	151
		ubesvaret spørgsmål	369



4. Jeg mener, at manglende viden og stigma omkring psykisk sygdom har negativ indvirkning på min livskvalitet som pårørende?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Meget enig		32,9%	160
Enig		34,9%	170
Hverken/eller		18,7%	91
Uenig		7,4%	36
Meget uenig		3,9%	19
Ved ikke		2,3%	11
		besvaret spørgsmål	487
		ubesvaret spørgsmål	33



5. Hvor enig eller uenig er du i følgende påstand: Den jeg er pårørende til får den bedst mulige behandling og støtte i psykiatrien?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Helt enig		5,2%	25
Delvist enig		22,8%	109
Hverken enig eller uenig		7,1%	34
Delvist uenig		26,4%	126
Helt uenig		34,9%	167
Ved ikke		2,3%	11
Ønsker ikke at svare		1,3%	6
besvaret spørgsmål			478
ubesvaret spørgsmål			42





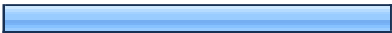


6. Har du inden for de seneste to år været aktiv på arbejdsmarkedet?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja		70,2%	335
Nej		29,8%	142
		besvaret spørgsmål	477
		ubesvaret spørgsmål	43






7. Har du på din arbejdsplads fortalt, at du er pårørende til en psykisk syg?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja		81,3%	273
Nej		18,8%	63
		besvaret spørgsmål	336
		ubesvaret spørgsmål	184











8. Hvis nej, hvorfor har du ikke fortalt om det:

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Det er pinligt		7,8%	5
Af hensyn til den syge		28,1%	18
Jeg er bange for reaktionen på min arbejdsplads		35,9%	23
Jeg er ikke parat til at fortælle om det		26,6%	17
Det gør mig trist at tale om det		31,3%	20
Det kommer ikke andre ved		35,9%	23
Ved ikke		10,9%	7
		besvaret spørgsmål	64
		ubesvaret spørgsmål	456







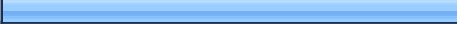

9. Hvis ja, hvem har du fortalt det til?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Chefen		46,5%	127
Mellemlider		26,0%	71
Tillidsrepræsentant		10,6%	29
Nærmeste kollegaer		58,2%	159
Jeg er helt åben omkring, at der er psykisk sygdom i min familie		62,6%	171
Ved ikke		0,0%	0
		besvaret spørgsmål	273
		ubesvaret spørgsmål	247









10. Såfremt din chef tilbød at hjælpe i din situation som pårørende, hvilken hjælp/støtte fik du? (sæt evt. flere krydser)

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal	
Fleksibel arbejdstid		34,3%	87	
Nedsat tid		9,8%	25	
Orlov		5,1%	13	
Psykologhjælp/coaching		7,1%	18	
Sygemelding		11,4%	29	
Ændringer af arbejdsforhold/opgaver		9,8%	25	
Samtale med tillidsmand/arbejds miljørepræsentant		2,4%	6	
Jeg har ikke fået hjælp		33,1%	84	
Jeg har ikke ønsket hjælp		24,4%	62	
Ved ikke/kan ikke huske		2,4%	6	
		Andet (angiv venligst)	36	
			besvaret spørgsmål	254
			ubesvaret spørgsmål	266








11. Hvilke negative konsekvenser på din arbejdsplads har du oplevet som resultat af, at du er pårørende til en psykisk syg? (Sæt evt. flere krydser).

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Jeg er ikke mentalt tilstede i mit arbejde		42,5%	136
Jeg har mistet arbejdsglæden		13,8%	44
Jeg føler ikke jeg slår til i mine arbejdsopgaver		27,2%	87
Jeg har det tit fysisk dårligt på min arbejdsplads (fx ondt i maven, hovedpine, svedeture)		16,9%	54
Jeg har det tit psykisk dårligt på min arbejdsplads (fx tristhed, angst, bekymring)		34,7%	111
Jeg frygter at blive fyret		9,1%	29
Jeg har ikke oplevet negative konsekvenser på min arbejdsplads		36,9%	118
Ved ikke		5,6%	18
		Andet (angiv venligst)	37
		besvaret spørgsmål	320
		ubesvaret spørgsmål	200









12. Hvor mange antal dage (ikke nødvendigvis sammenhængende) i løbet af det seneste år har du haft sygefravær fra dit arbejde pga. din situation som pårørende?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
1 dag		10,9%	36
2 - 3 dage		11,9%	39
4 - 5 dage		10,0%	33
6 - 10 dage		8,5%	28
11 - 30 dage		6,4%	21
Mere end 30 dage		5,8%	19
Ved ikke		7,6%	25
Ikke relevant		38,9%	128
		besvaret spørgsmål	329
		ubesvaret spørgsmål	191



13. Nogle pårørende bruger deres arbejdstid på at følge den syge til læge, behandling, samtale på kommunen eller bosted etc. Hvor mange arbejdstimer bruger du i løbet af en måned på det?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
1 - 4 timer		25,8%	85
5 - 8 timer		9,4%	31
9 - 13 timer		4,5%	15
14 - 18 timer		2,4%	8
Over 18 timer		2,1%	7
ved ikke		10,6%	35
Ikke relevant		45,2%	149
		besvaret spørgsmål	330
		ubesvaret spørgsmål	190




14. Nu vil vi gerne spørge til, hvordan du oplever dine kollegaers evt. negative reaktioner på dig som pårørende. (sæt evt. flere krydser) Jeg oplever, at en eller flere kollegaer:

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
mangler forståelse for, at jeg ikke altid kan klare mine arbejdsopgaver		13,3%	44
bliver irriteret over, at de risikerer mere arbejde pga. min situation		6,9%	23
giver mig dårlig samvittighed over, at jeg ikke altid kan præstere tilfredsstillende		12,4%	41
taler om mig bag min ryg		10,0%	33
undlader at spørge ind til mig og min familie.		20,8%	69
klager over mig som kollega til min overordnede		4,5%	15
Ved ikke		11,8%	39
Jeg oplever ingen negative reaktioner fra mine kollegaer		58,6%	194
		besvaret spørgsmål	331
		ubesvaret spørgsmål	189




15. Har din nuværende arbejdsplads en politik, der omhandler psykisk sygdom og hensynet til pårørende?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja		4,2%	14
Nej		65,3%	216
Ved ikke		30,5%	101
besvaret spørgsmål			331
ubesvaret spørgsmål			189










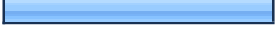
16. Går du af og til på arbejde, selv om du ikke magter det, fordi du er pårørende?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja		61,8%	204
Nej		29,4%	97
Ved ikke.		8,8%	29
besvaret spørgsmål			330
ubesvaret spørgsmål			190

17. Har du mødt op på dit arbejde af frygt for din jobsituation, til trods for et ønske om at være hjemme for at yde omsorg for den psykisk syge?

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja		42,4%	140
Nej		51,8%	171
Ved ikke.		5,8%	19
		besvaret spørgsmål	330
		ubesvaret spørgsmål	190

18. Hvilke arbejdsmæssige konsekvenser har du været berørt af inden for de seneste to år som et resultat af, at du er pårørende til en psykisk syg? (Sæt gerne flere krydser)

		Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Jeg er blevet sygemeldt		22,4%	68
Jeg har taget orlov		4,3%	13
Jeg er gået ned i arbejdstid		12,5%	38
Jeg er blevet fyret fra mit arbejde		4,3%	13
Jeg er blevet hjemmegående		0,7%	2
Jeg er blevet arbejdsløs		3,6%	11
Jeg har undladt at søge job		7,6%	23
Jeg har sagt nej til forfremmelse		7,6%	23
Det har ikke påvirket mit arbejde		40,5%	123
Ikke relevant		21,7%	66
	Andre konsekvenser – skriv gerne		56
		besvaret spørgsmål	304
		ubesvaret spørgsmål	216