



## Gratis psykologhjælp til pårørende betaler sig

*Gratis psykologhjælp til pårørende støtter familier med psykisk sygdom inde på livet, og er samtidig en gevinst for samfundsøkonomien. For hver ti kroner samfundet bruger på psykologhjælp – kommer 28 kroner igen.*

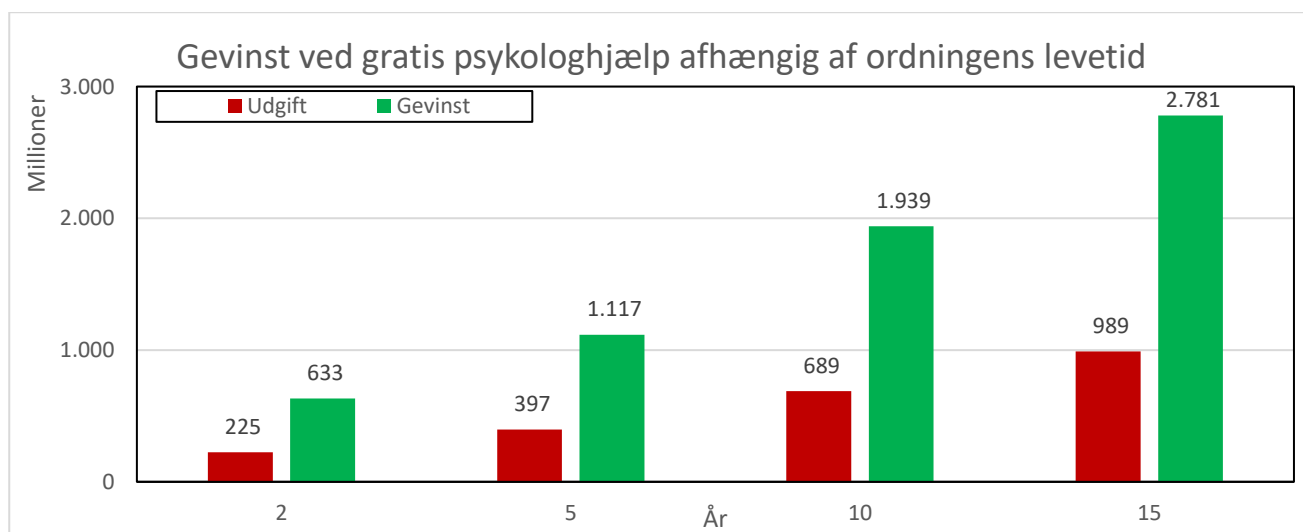
Pårørende til psykisk syge spiller ofte en meget stor rolle som støtte og tovholder i den syges liv – og er dermed en stor ressource. Men livet som pårørende opfattes også af mange som en belastende livsomstændighed, som kan føre eksempelvis stress, depression og langvarig belastning med sig.

Nye beregninger fra BEDRE PSYKIATRI viser, at tilbyder man pårørende til psykisk syge gratis psykologhjælp, så kan samfundet alt i alt spare 408 mio. kroner allerede efter to år, når man modregner de udgifter, der er ved at gøre ordningen gratis for pårørende.

Samfundsgevinsten opnås især, fordi samfundet ved at tilbyde gratis psykologhjælp, undgår at pårørende slipper arbejdsmarkedet. Vi ved, fra undersøgelser, at mange pårørende kan være i højrisikozonen for at blive sygemeldt med stress, depression og udbrændthed. Mange pårørende lever nemlig i et evigt "alarmberedskab" og har en følelse af at være på i døgndrift – og det får dem ofte til at bukke under.

Gevinsten opstår, fordi antallet af sygemeldinger falder og dermed falder samfundets udgifter til sygedagpenge tilsvarende. Samtidig har samfundet stadig glæde af den pårørendes arbejdskraft, når han eller hun ikke sygemeldes – derved undgår samfundet også et såkaldt produktivitetstab.

Lidt populært sagt svarer gevinsten til, at hver gang samfundet bruger 10 kroner på psykologhjælp til pårørende – er der en samfundsøkonomisk gevinst på 28 kroner.



Grafen viser, at der er en samfundsøkonomisk gevinst på knap 408 mio. kroner allerede efter to år, når pårørende har gratis adgang til psykologhjælp, når der samtidig etableres ret til at genhenvise de pårørende, hvor behovet for psykologhjælp genopstår. Modregnet i regnestykket er naturligvis de udgifter der er forbundet med samfundets øgede udgifter til psykologhjælp. Overordnet set, er den samfundsmæssige gevinst stigende i ordningens levetid.

### Eksempel på hvordan den samfundsøkonomiske gevinst ved gratis psykologhjælp over en 2-årig periode er udregnet:

Psykologhonorar inkl. genhenvisninger	-225 mio. kr.
Skatteforvridningstab	-26 mio. kr.
Mindre udbetaling af sygedagpenge	+90 mio. kr.
Forebygget produktivitetstab	+569 mio. kr.
<b>Samlet effekt</b>	<b>408 mio. kr.</b>

Ved at sikre, at psykologhjælp er tilgængeligt og gratis for pårørende, kan vi sikre, at færre pårørende bliver sygemeldt fra jobbet, og at de pårørende, der bliver sygemeldt, reducerer den periode de er på sygedagpenge.

### Hovedresultater for analyse af gratis psykologhjælp til pårørende:

- Færre pårørende sygemeldes
- Pårørendes sygemeldinger forkortes
- Færre udgifter til sygedagpenge
- Pårørendes tilknytning til arbejdsmarkedet forøges
- En samfundsgevinst på knap 408 mio. kroner efter 2 år.

### Om analysen:

Analysen er lavet af BEDRE PSYKIATRIs analyseenhed BP research. Formålet med analysen er et belyse hvilke effekter, der opstår, når man støtter de pårørende i det ofte svære livsvilkår at være pårørende til en psykisk syg med gratis psykologhjælp – fordi vi ved, at den rette psykologiske støtte ofte har afgørende betydning for, om de selv bliver sygemeldt.

For yderligere information se vedlagte baggrundspapir og undersøgelse ”Den samfundsøkonomiske gevinst ved gratis psykologhjælp til pårørende”.