

Hvad der skal stå i en henvisning til psykiatriens visitation

Egen læge skal udfylde en henvisning til voksne over 18 år, den tager udgangspunkt i ”den gode visitation” fra sundhed.dk. Hvis en henvisning går igennem, får man besked via e-Boks.

Som pårørende kan man være behjælpelig med vigtig information.

Vi har markeret de punkter med grøn, hvor du og din pårørende kan have en vigtig viden at give videre til egen læge.

Kontaktoplysninger

- Telefonnummer
- Hvor bor borgeren
- Navn og kontaktoplysninger på pårørende. (herunder også om der er der en værge, børn, en kontaktperson fra kommunen)

Diagnoseforslag

- hvilken diagnose påtænker lægen der kunne være tale om.

Aktuelle symptomer

- her kan ens pårørende være rigtig vigtige. Pårørende har ofte en stor viden om symptomer ift. hvordan den syge plejede at være.

Klinisk vurdering,

- f.eks. test på baggrund af diagnoseforslaget.

Medicinsk behandling

- Det er alt den medicin der er aktuel, husk at nævne naturmedicin eller lignende. Er den medicinske behandling blevet fulgt?

Rusmidler

- Forbrug af rusmidler, hvor ofte, hvor meget. Har der været misbrug, der er blevet behandlet i kommunalt regi? Og hvis ja, hvad var effekten? Er der et aktivt misbrug nu?

Anden behandling

- Hvad er afprøvet forud for henvisningen, hvad er prøvet? Hvornår er det prøvet? Og hvor mange gange er det prøvet? Og ved hvem?
- Tidligere behandling for psykiske lidelser/sygdomme

Sociale forhold

- Eventuelle børn og unge i hjemmet, beskæftigelse – job og/eller uddannelse samt hvor mange timer bruges på det.

Sproglige barrierer

- Er der behov for tolkning, hvilket sprog patienten taler, herunder eventuelt ønske om kvindelig eller mandlig tolk, hvilket land patienten kommer fra samt hvor længe patienten har været i Danmark

Mental retardering

- Henvises man med formodning om mental retardering, oplyses IQ eller om vedkommende har åbenlys meget lav IQ, herunder om patienten har folkeskolens afgangseksamen.

Aktuelt funktionsniveau

- f.eks. på hvilket alderstrin patienten vurderes samt beskrivelse af samtidige symptomer på psykisk lidelse

Somatisk lidelse/sygdom (altså fysiske sygdomme, f.eks. diabetes, kræft, KOL og lignende)

- Eventuel igangværende behandling - status og aktuel behandling, der kan have relevans for henvisningsdiagnosen - også selv om det kan tænkes det er ubetydeligt.

Fysisk undersøgelse og blodprøver m.m.

Eventuelle fysiske handicaps

- f.eks. hvis man er blind døv, kørestolsbruger, gangbesværet eller lignende.

Eventuelle allergier/CAVE

- Er der noget medicin eller lignende man ikke kan tåle.