



Børn af forældre med psykisk sygdom i Danmark

Børn, der vokser op i familier med alvorlig psykisk sygdom, lever med skam, skyldfølelse, tristhed og ensomhed, og hvis de ikke får hjælp, risikerer de selv at blive syge eller få sociale problemer. Bedre Psykiatri's undersøgelse viser, at mange af børnene ikke får den hjælp, de har brug for.

Hovedresultater



- Ca. 333.000 børn i Danmark mellem 0-17 år har mindst én psykisk syg forælder.



- For to ud af tre (65 pct.) har det haft negative konsekvenser for barnets trivsel, at der er en forælder med en psykisk sygdom. Mere end hver fjerde (28 pct.) oplever det i nogen grad eller i høj grad.



- Godt to ud af tre børn (60 pct.) har ikke fået tilbudt hjælp og støtte. Ud af disse børn, ville en ud af tre (32 pct.) gerne have haft tilbuddet om hjælp og støtte.



- Hvert ottende barn (13 pct.) har på nuværende tidspunkt behov for hjælp eller støtte i kraft af at være pårørende til en forælder med en psykisk sygdom.



Om forældre og børnene

Forældres tilhørssted regionalt

- Hovedstadsområdet (32 pct.)
- Midtjylland (21 pct.)
- Syddanmark (21 pct.)
- Sjælland (16 pct.)
- Nordjylland (10 pct.)

Børnenes tilhørssted regionalt

- Hovedstadsområdet (31 pct.)
- Midtjylland (24 pct.)
- Syddanmark (19 pct.)
- Sjælland (14 pct.)
- Nordjylland (10 pct.)

Køn

Blandt forældre er der en cirka en lige fordeling, dog med en overvægt af kvinder blandt forældre med psykisk sygdom (61 pct.) og en mindre overvægt af kvinder blandt dem, hvor den anden forælder lider af en psykisk sygdom (52 pct.).

Antal år med sygdom

De fleste forældre har været diagnosticeret med sygdommen i mere end 5 år, hvor det er henholdsvis 42 pct. for de respondenter, hvor den anden forælder er diagnosticeret med en psykisk sygdom og 64 pct. for de respondenter, der selv har en psykisk sygdom. Herefter har den næststørste del været diagnosticeret mellem 3-5 år, hvor det er 18 pct. for begge grupper.

Antal børn i husstanden

I husholdningerne med mindst 1 psykisk syg forælder har 35 pct. 1 barn, 45 pct. har 2 børn, 17 pct. har 3 børn, 1 pct. har 4 børn og 2 pct. har 5 børn eller flere.

Diagnoser hos forældre

Den største diagnosekategori blandt de respondenter, hvor den anden forælder er diagnosticeret med en psykisk sygdom er angst, fobier, OCD eller lignende med 35 pct. Herefter er det ADHD (28 pct.), depression (22 pct.), autisme-spektrum forstyrrelser (14 pct.), personlighedsforstyrrelser (12 pct.), Bipolar lidelse (11 pct.), skizofreni, psykose eller lignende (8 pct.), tilpasnings- og belastningsreaktioner (4 pct.) og spiseforstyrrelser (2 pct.). Den største diagnosekategori blandt de respondenter, der selv er diagnosticeret med en psykisk sygdom er depression med 52 pct. Herefter er det angst, fobier, OCS eller lignende (39 pct.), tilpasnings- og belastningsreaktioner (21 pct.), ADHD (17 pct.), personlighedsforstyrrelser (15 pct.), spiseforstyrrelser (8 pct.), autisme-spektrum forstyrrelser (6 pct.), Bipolar lidelse (5 pct.) og skizofreni, psykose eller lignende (3 pct.).



Metode

Undersøgelsen er baseret på en undersøgelse fra EPINION for Bedre Psykiatri på baggrund af i alt 1.037 gennemførte interview med forældre til børn 0-17 år. Undersøgelsen er gennemført som en webbaseret undersøgelse via online panel. Interviewene er gennemført i perioden 22. september – 30. september 2020.

Omfanget af børn af forældre med psykisk sygdom bygger på EPINION undersøgelsens resultater, Bedre Psykiatri egne beregninger og baseret på række undersøgelser og opgørelser fra Danmarks Statistik. Se referencer nedenfor.

Da stikprøven består af 1037 respondenter, hvoraf de 173 enten selv har en psykisk sygdom eller deres medforælder har en psykisk sygdom, skal der tages forbehold for en vis usikkerhed i resultaterne.

Referencer

- EPINION for Bedre Psykiatri (2020) Børn som pårørende til forælder med psykisk sygdom. Bedre Psykiatri. 2. okt 2020
- Danmarks statistik (2020) Tabel: FAM44BA (<https://statistikbanken.dk/FAM44BA>) (Antal voksne med børn mellem 0-17 år pr. 1 januar 2020)
- Danmarks statistik (2020) Tabel: BRN13 (<https://www.statistikbanken.dk/BRN13>) (Antal børn mellem 0-17 år pr. 1 januar 2020)
- Danmarks statistik (2019) Fertilitetsraten: <https://www.dst.dk/da/Statistik/emner/befolkning-og-valg/foedsler/fertilitet>
- Psykiatrifonden (2019) Undersøgelse af forekomst af psykisk sygdom blandt forældre til børn i alderen 0-18 år.
- Greve J. (2012) Et liv i periferien levevilkår og samfundsdeltagelse blandt danskere med svære sindslidelser UDGIVET AF Rockwool Fondens Forskningsenhed og Syddansk Universitetsforlag.