

# Undersøgelse af hjælp til mennesker med psykisk sygdom og misbrug

- Januar 2020

Mennesker med psykisk sygdom og misbrug får ikke den hjælp, de har brug for. Det viser Bedre Psykiatris nye undersøgelse af pårørendes syn og erfaringer med personer, som har psykisk sygdom og samtidigt et misbrug af rusmidler/alkohol. Konsekvensen er, at de får alvorlige sociale problemer, lever op til 23 år kortere end andre og medfører store samfundsomkostninger.

## Væsentlige resultater (udvalgte)

### Behandlingen

- Næsten halvdelen (44 pct.) af de pårørende til personer med psykisk sygdom og samtidigt misbrug har oplevet at blive afvist af psykiatrien med den begrundelse, at misbrug stod i vejen for behandlingen.
- Næsten halvdelen (46 pct.) er uenige eller meget uenige i, at behandlerne i psykiatrien tager højde for den syges misbrug i behandlingen af den psykiske sygdom.
- En ud af tre (36 pct.) er uenige eller meget uenige i, at kommunens misbrugsbehandlere tager højde for den psykiske sygdom i behandlingen af misbrug.
- Knap hver femte pårørende (18 pct.) har oplevet, at der har været kontakt mellem sygehuset og det kommunale misbrugscenter, hvor den syge blev behandlet, så behandlingen kunne koordineres.

### Pårørende frygter det værste

- Ni ud af ti (92 pct.) pårørende frygter, at den syge skal leve et kortere liv end normalt som følge af psykisk sygdom og samtidig misbrug af rusmidler/alkohol?
- Fire ud af fem (79 pct.) pårørende har oplevet, at kombinationen af psykisk sygdom og misbrug har givet den syge alvorlige sociale problemer som fx hjemløshed, kriminalitet eller isolation.

## Om undersøgelsen

Bedre Psykiatris rundspørge er baseret på et online spørgeskema rundsendt til pårørende til psykisk syge i december 2019 og januar 2020. Ca. 400 pårørende har svaret ved e-mail og Bedre Psykiatri facebook side. Respondenter er pårørende til en, der inden for de seneste tre år har haft en psykisk sygdom og et misbrug af rusmidler/alkohol.