



# Undersøgelse om pårørendes holdninger og oplevelser

## Hovedresultater

- 1/3 af de pårørende oplever slet ikke, at der er nok sengepladser i psykiatrien.
- Halvdelen af de pårørende oplever kun i mindre grad, at mennesker med psykisk sygdom får den rette behandling. 1/5 oplever det slet ikke.
- Mere end halvdelen af de pårørende mener i høj grad, at mennesker med psykisk sygdom bliver udskrevet for tidligt i dag.

## Andre hovedtal

### Behandlingspsykiatrien

- 15 pct. oplever slet ikke, at der er sengepladser nok til den person, de er pårørende til. 27 pct. oplever det kun i mindre grad.
- Mere end halvdelen af de pårørende mener, at den person de er pårørende til, bliver udskrevet for tidligt i dag.
- 40 pct. af de pårørende er utilfredse med dialogen med personalet i forbindelse med behandlingen af psykisk sygdom. 17 pct. er meget utilfredse.
- 1/3 oplever kun i mindre grad, at behandlerne i psykiatrien lytter til dem eller andre pårørende.
- 1/3 oplever kun i mindre grad at blive tilstrækkeligt inddraget i behandlingen af den syge. 1/4 oplever slet ikke at blive inddraget.
- 36 pct. oplever kun i mindre grad, at den syge har fået det bedre at behandlingen i psykiatrien. Ca. 19 pct. oplever det slet ikke.

### Pårørendebelastning

- Ca. halvdelen af de pårørende oplever i høj grad, at psykisk sygdom i familien har haft en betydning for deres arbejdsliv
- 79 pct. er, eller har været, belastet af, at der er psykisk sygdom i familien.
- 1/6 oplever i høj grad, at den manglende hjælp eller behandling har fået den syge til at være til fare for dem selv eller andre i familien.
- 82 pct. af de pårørende mener i høj grad, at trivslen i deres familie er blevet påvirket af den psykiske sygdom.
- 23 pct. oplever i høj grad, at de har været nødt til at sygemelde sig på grund af psykisk sygdom i familien. 22 pct. oplever det i nogen grad.

## Metode

Undersøgelsen er udarbejdet i samarbejde med TV2 på baggrund af i alt 1050 gennemførte interviews med pårørende til psykisk syge. Besvarelserne er indsamlet fra 10 august til 20 august 2020 via weblink samt e-mail invitation. Undersøgelsen består af i alt 16 spørgsmål om pårørendes holdninger og oplevelser.



## Geografisk fordeling af respondenter

- 21 pct. bor i region Syddanmark
- 20 pct. bor i region Midtjylland
- 9 pct. bor i region Nordjylland
- 36 pct. bor i region Hovedstaden
- 15 pct. bor i region Sjælland