

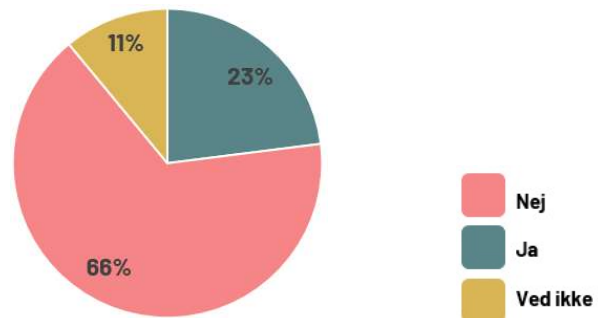


Pårørende savner inddragelse og undervisning

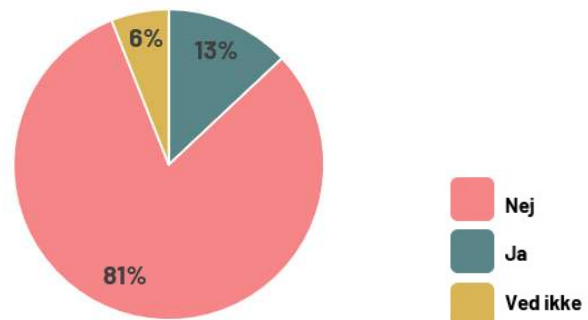
Pårørende bliver ikke nok inddraget i behandlingen, og de bliver ikke klædt på til at håndtere den enorme opgave med at hjælpe den syge. Det viser Bedre Psykiatri spørgeskemaundersøgelse om pårørendes oplevelser. Ca. 1.000 pårørende har deltaget i undersøgelsen.

De vigtigste konklusioner: Pårørende føler sig ikke inddraget og får ikke information. Undervisning står højest på ønskelisten.

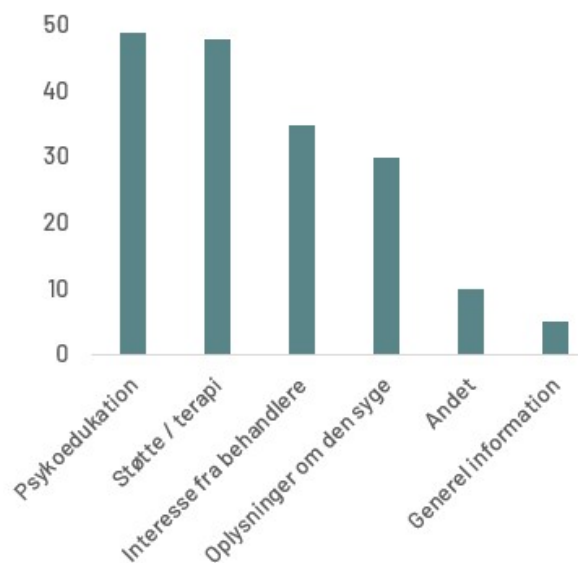
Kun 23 pct. oplever, at de bliver nok inddraget



Kun 13 pct. mener, at de får nok information om, hvordan de kan hjælpe den syge.



De fleste savner psykoedukation (undervisning)





Inddragelse

Et stort flertal af de pårørende oplever ikke, at de bliver inddraget eller får tilstrækkelig meget information.

- Bliver ikke inddraget - 66 pct. oplever ikke, at de bliver nok inddraget i den syges behandling.
- Får ikke information om den syge - 69 pct. oplever ikke, at de får nok information om den syges sygdom, tilstand og behandling
- Personalet efterspørger ikke viden - 69 pct. oplever ikke, at personalet efterspørger og bruger deres erfaring og viden om den syge i behandlingen.
- Får ikke info om, hvordan de kan hjælpe - 81 pct. oplever ikke, at de får nok information om, hvordan pårørende kan hjælpe den syge i hverdagen.
- Personalet motiverer delvis til pårørendekontakt - 40 pct. oplever, at personalet motiverer den syge til at have kontakt med pårørende.
- Får ikke generel information - 74 pct. oplever ikke, at de får nok generel information om sygdom og behandling
- Bliver ikke inddraget i vigtige beslutninger - 73 pct. pårørende oplever ikke, at de bliver inddraget i alle væsentlige beslutninger om behandlingen af den syge.

Savn

De tre former for inddragelse, som flest pårørende savner, er:

1. Undervisning - 49 pct. savner psykoedukation, dvs. undervisning om, hvordan de kan hjælpe den syge i hverdagen, egen pårørenderolle mv.
2. Støtte eller terapi - 48 pct. savner støtte eller terapi, der hjælper dem med at håndtere hverdagen som pårørende
3. Interesse fra behandlere - 35 pct. savner, at behandlerne interesserer sig mere for deres viden og erfaring om den syge



Undervisning

De fleste pårørende til mennesker med psykisk sygdom har ikke fået tilbudt nogen form for undervisning. Vi har spurgt, hvilken form for undervisning, de pårørende har fået tilbudt.

- Ingen undervisning - 58 pct. af de pårørende har ikke fået tilbudt nogen undervisning
- Skriftligt materiale er mest udbredt - 28 pct. har fået skriftligt materiale – fx brochurer, flyers eller lignende
- Foredrag - 15 pct. har fået tilbudt foredrag – fx i Psykinfo
- Undervisningsforløb - 13 pct. har fået tilbudt et sammenhængende undervisningsforløb.
- Individuelle samtaler - 11 pct. har fået individuel eller familiebaseret samtale med en mentor eller vejleder.

Psykoedukation

Kun et lille mindretal af de pårørende har fået tilbudt psykoedukation.

- Ingen tilbud om psykoedukation - 79 pct. af de pårørende har ikke fået tilbudt et undervisningsforløb med flere sessioner om sygdom, hvordan de kan hjælpe den syge i hverdagen, og hvordan pårørende håndterer din egen rolle som pårørende.

Om undersøgelsen

Undersøgelse er baseret på en online spørgeskemaundersøgelse, som i vinteren 2022 har været udsendt til Bedre Psykiatri's medlemmer og som har været distribueret på Facebook. 1.000 pårørende har svaret. Det har været en betingelse for at deltage i undersøgelsen, at man er pårørende til én psykisk sygdom, som inden for de seneste tre år har været i kontakt med behandlingspsykiatrien.