



Til  
Indenrigs- og Sundhedsministeriet  
Att. [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk) med kopi til [ilj@sum.dk](mailto:ilj@sum.dk) og [tvj@sum.dk](mailto:tvj@sum.dk).

Hørings svar over udkast til lovforslag om ændring af sundhedsloven (Etablering af lettilgængeligt kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse)

Bedre Psykiatri takker for muligheden for at bidrage til høringen og har følgende bemærkninger.

Overordnet set bakker Bedre Psykiatri op om at sikre og forpligte, at alle landets kommuner etablerer et lettilgængeligt tilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse, og at tilbuddet er af ensartet høj kvalitet. Bedre Psykiatri er enig i, at et lettilgængeligt tilbud i kommunerne skal sikre, at børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse hurtigt får mulighed for udredning og lettere behandling uden for børne- og ungdomspsykiatrien. Tilbuddet skal således styrke den tidlige indsats, så børn og unge i målgruppen for tilbuddet får den rette hjælp, inden de får så svære psykiske lidelser, at der er behov for udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien.

Bedre Psykiatri noterer sig i bemærkninger til lovforslagets enkelte bestemmelser, at det er en forudsætning, at børn, unge og deres forældre kan henvende sig uden henvisning, samt at der i tilbuddet er fokus på relativt korte ventetider og på hurtig afklaring af barnets eller den unges vanskeligheder og behov. Bedre Psykiatri noterer sig i relation til bemærkningen om '*relativt korte ventetider og på hurtig afklaring*', at specifikke forpligtende tidsfrister/garantier for, hvornår udredning og behandling i det lettilgængelige tilbud skal forestå, ikke står beskrevet i lovforslaget. Bedre Psykiatri noterer sig ligeledes i lovforslaget at "*idet der er tale om en kommunal sundhedsydelse, jf. sundhedslovens afsnit IX, er der ikke tale om en sygehusydelse, og det lettilgængelige tilbud er dermed ikke omfattet af rettighedskataloget i sundhedslovens afsnit VI om sygehusydelser. Det betyder bl.a., at barnet eller den unge ikke har ret til udredning inden for 1 måned efter henvisning, jf. sundhedslovens § 82 b*". For Bedre Psykiatri er ovenforstående forhold yderst problematisk. For Bedre Psykiatri er det afgørende, at der både er angivet forpligtende tidsfrister i forbindelse med for-samtale, udredning og behandling i det lettilgængelige tilbud. Og i det tilfælde rettigheden for tidsfrister ikke kan overholdes, skal barnet, den unge og familien informeres om muligheder for at benytte andre relevante tilbud herunder kommunens tilbud, privatpraktiserende psykolog eller psykiater mv.

Bedre Psykiatri vurderer, at tidsfrister som minimum bør flugte med fx Servicelovens § 101 vedr. social behandling til personer med et stofmisbrug der sikrer, at tilbuddet skal iværksættes senest 14 dage efter henvendelsen til kommunen. Desuden bør der netop tages afsæt i Sundhedslovens bestemmelser for udrednings- og behandlingsret. Det er problematisk, at der ikke er tidsfrister for, hvor længe familierne skal vente på tilbuddet, da intentionen med tilbuddet er, at det skal være lettilgængeligt og forebygge at børn og unge med psykisk mistrivsel udvikler alvorligere sygdom på grund af et behov, der ikke bliver mødt i tide.

I tillæg fremgår det således af [Sundhedsstyrelsens Faglige Oplæg til en 10årsplan, 2022](#) at mange forældre, børn og unge oplever, at vejen til hjælp er lang og svær med lang ventetid og flere henvisninger mellem skole, kommune, praktiserende læge og børne- og ungdomspsykiatri før der bliver foretaget en grundig faglig vurdering eller udredning af problemerne (side 109-110). Der er flere forskellige grunde til, at mange oplever, at vejen til hjælp er kompliceret og svær. Udfordringerne er bl.a. at der ikke findes en let og tydelig adgang til tilbuddene, og det er



svært for familier, børn, unge og fagprofessionelle på fx skoler mv., at få adgang på til rette tilbud på rette tid. (...). Der er også forskellig praksis for, hvornår en indsats iværksættes. I nogle kommuner, skal der fx foreligge en vurdering fra PPR, som der kan være lange ventetider på, før der kan henvises til børne- og ungdomspsykiatrien, mens dette ikke er tilfældet andre steder. Ligeledes er der på tværs af kommuner stor variation ift., om der også skal foreligge en psykiatrisk diagnose, før en eventuel støtteforanstaltning i skoleregii kan tilbydes (side 110).

Samlet set indikerer forholdene iflg. Sundhedsstyrelsen, at der er behov for klare og tydelige tidsangivet rettigheder for rettidig hjælp og støtte til familierne. Bedre Psykiatri mener, at disse tydelige rammer mangler i lovforslaget, men hilser tilbuddet velkommen som et nødvendigt tiltag for at sikre familierne bedre vilkår.

Med venlig hilsen

Bedre Psykiatri

*Bedre Psykiatri henholder sig i øvrigt til høringssvar fra Børne og Ungdomspsykiatrisk Selskab og Børnerådet.*