



Pårørende i arbejde

Psykisk sygdom ødelægger mange pårørendes muligheder for at arbejde. Mange lægger sig syge eller tager ferie for at få hverdagen til at hænge sammen, og mange oplever, at sygdommen forringer deres arbejdsevne. Det er hovedresultaterne i Bedre Psykiatri's spørgeskemaundersøgelse om pårørendes oplevelser på arbejdsmarkedet, hvor godt 1.000 personer har deltaget.

Sygdom og fravær

- 34 pct. har overvejet at forlade arbejdsmarkedet tidligere pga. pårørendeforpligtelser.
- Som konsekvens af at være pårørende til en person med psykisk sygdom angiver 32 pct., at de er gået ned i arbejdstid, mens 15 pct. er gået på orlov og 51 pct. har anvendt feriedage.
- 63 pct. har været nødt til at melde sig syg for at hjælpe eller pleje den, de er pårørende til. 32 pct. angiver mere end 8 sygedage årligt. 23 pct. angiver 4-7 sygedage årligt, 13 pct. angiver 3 sygedage årligt, 11 pct. angiver 2 sygedage årligt og 5 pct. angiver 1 sygedag årligt.

Ringere arbejdsindsats

- 77 pct. angiver, at de ikke altid yder en effektiv arbejdsindsats pga. psykisk sygdom i familien.
- 59 pct. er mødt op på arbejde af frygt for deres arbejdssituation, selv om de burde være hjemme for at pleje og støtte den syge.
- 85 pct. af pårørende angiver, at den syges tilstand påvirker deres evne til at arbejde.
- I de sidste syv dage har pårørende gennemsnitlig forsømt 10 timer fra arbejde pga. den syges tilstand og situation.
- 9 pct. har oplevet at blive fyret som konsekvens af at være pårørende til en person med psykisk sygdom.

Åbenhed, fleksibilitet og velvillighed

- 51 pct. oplever, at arbejdsgiver tager hensyn til pårørendes situation. Omvendt oplever 24 pct. ikke, at deres tages hensyn.
- 69 pct. kan tale åbent om deres situation som pårørende på arbejdspladsen.
- 60 pct. har mulighed for fleksibilitet på arbejdspladsen (aftaler om fridage, tid/rum til opkald med kommunen/hospitalet).

Tabt arbejdsfortjeneste

- 22 pct. har modtaget eller modtager tabt arbejdsfortjeneste fra kommunen.
- 22 pct. svarer ja til, at de kender reglerne for tabt arbejdsfortjeneste mens 53 pct. svarer nej, men jeg ville gerne kende reglerne.

Pårørendepolitik

- Kun 6 pct. angiver, at arbejdspladsen har en politik for medarbejdere, der omhandler psykisk sygdom og/eller hensynet til pårørende

Om undersøgelsen

Spørgeskemaet har været udsendt til personer, der er pårørende til mennesker med psykisk sygdom. Herunder Bedre Psykiatri's medlemmer, støttemedlemmer, og følgere på Facebook, fra maj til august 2023. Det har været en betingelse for at deltage i undersøgelsen, at respondenter er pårørende til en person med psykisk sygdom og at vedkommende er i beskæftigelse (fuldtid, deltid, orlov) herunder selvstændig. 1290 pårørende har deltaget i undersøgelsen, hvoraf ca. 1000 personer er erhvervsaktive (datagrundlaget).