



Psykologbehandling til pårørende

Pårørende til mennesker med svær psykisk sygdom har ret til tilskud til psykolog via henvisning fra egen læge. Bedre Psykiatri har foretaget en spørgeskemaundersøgelse om pårørendes erfaringer med psykologbehandling, hvor godt 500 personer har deltaget. Hovedresultaterne er at pårørende, der bruger ordningen, har gavnlig effekt af den. Men mange har ikke kendskab til ordningen, selv om de kunne have behov for den.

Kendskab til psykologbehandling

- 27 pct. af pårørende har hørt om, at pårørende til mennesker med svær psykisk sygdom har ret til tilskud til psykolog via henvisning fra egen læge. 71 pct. svarer nej, mens 1 svarer ved ikke.

Belastning hos pårørende

- 61 pct. af pårørende er aktuelt så belastet af pårørenderollen, at de har brug for psykologhjælp. 21 pct. svarer nej, mens 18 pct. svarer ved ikke.
- For pårørende som ikke er aktuelt belastet, svarer 186 personer (90 pct.), at de på et tidspunkt har oplevet at være så belastet af pårørenderollen, at de havde brug for psykologhjælp.

Tilbud om henvisning til psykologhjælp fra egen læge

- 29 pct. af pårørende har fået tilbudt en henvisning til psykologhjælp fra egen læge. 67 pct. svarer nej, 1 pct. er ikke i målgruppen og 3 pct. svarer ved ikke.
- For pårørende som har modtaget en henvisning fra egen læge, har 60 pct. benyttet sig af et tilbud hos en psykolog. 38 pct. svarer nej og 2 pct. svarer ved ikke.
 - For pårørende som har benyttet sig af psykologhjælpen, svarer pårørende gennemsnitligt at psykologhjælpen har haft en effekt på 7 ud 10, hvor 1 er ingen effekt og 10 er meget effekt. (Effekt kan fx være større trivsel, mindre belastning, de har været i stand til at genoptage arbejde eller lign.)
 - For pårørende, som svarer nej til brug af en psykolog, er de fem primære årsager: 1) For lang ventetid 2) Egenbetalingen var for dyr 3) Jeg fik psykolog gennem min sundhedsforsikring 4) Jeg gik til privat psykolog, hvor jeg selv betalte 5) Jeg kunne ikke finde en passende psykolog, der vidste noget om pårørende
- 13 pct. af pårørende har selv bedt lægen om en henvisning til psykologhjælp og har efterfølgende fået henvisningen. 6 pct. har bedt om henvisningen, men fik afslag. 78 pct. svarer nej og 3 svarer ved ikke.



Om undersøgelsen

Spørgeskemaet har været udsendt til personer, der er pårørende til mennesker med psykisk sygdom. Herunder Bedre Psykiatris medlemmer, støttemedlemmer, og følgere på Facebook, uge 15, april 2024. 536 har svaret, at de er pårørende til én med alvorlig psykisk sygdom, hvor 156 pårørende har svaret, at den syge er blevet diagnosticeret inden for de seneste 12 måneder.

Geografi hos respondenterne

- Region Hovedstaden 30 %
- Region Midtjylland 26 %
- Region Nordjylland 9 %
- Region Sjælland 14 %
- Region Syddanmark 20 %
- Ønsker ikke at oplyse 1 %

Primær relation til den person som har en psykisk sygdom.

- Forældre 75 %
- Ægtefælle/partner/kæreste 14 %
- Barn af forældre med psykisk sygdom 6 %
- Søskende til person med psykisk sygdom 2 %
- Anden familiær relation 2 %
- Ven 1 %
- Andet 1 %