



# Gode bosteder

På regionale, kommunale og private socialpsykiatriske botilbud bor mennesker med alvorlig psykisk sygdom - mange med misbrug og stigende sociale komplekse problemer. Bosteder skal være rammen om gode liv og skabe mulighed for aktiv samfundsdeltagelse, sunde liv og trivsel. Bosteder skal i langt højere grad understøtte at mennesker med psykisk sygdom får det bedre, mestrer hverdagen bedre og lever mere selvstændigt.

## Forslag

- **Recovery-orienteret rehabilitering**

Alle bosteder skal tage afsæt i Socialstyrelsens otte Principper for recovery-orienteret rehabilitering.<sup>1</sup>

Alle bosteder skal sikre brugen af veldokumenteret og evidensbaserede indsatser med udgangspunkt i Socialstyrelsen forslag til best practice, metoder og tilgange.<sup>2,3</sup>

- **Gode fysiske rammer**

Offentlige og private bosteder skal ikke alene være godkendt af socialtilsynet. Kommunen skal sikre, at borgerens bolig som fx omgivelser, indretning, faciliteter og stand kan danne rammen om gode liv og skabe mulighed for aktiv samfundsdeltagelse, sunde liv og trivsel. Det skal sikres, at alle har mulighed for at bo med tryghed, ro, stabilitet og mulighed for at indrette sig, så det er hjemmeligt og det er muligt at tilvælge socialt samvær.

- **Styrket faglighed**

Kommuner skal styrke fagligheden både indenfor det socialfaglige og sundhedsfaglige område. Der skal laves planer for at styrke tværfaglighed, peer-inddragelse og normering<sup>1</sup> på bostederne.

- **Styrket visitation**

- Visitationen skal være rustet til at træffe de fagligt bedste beslutninger.
- Når en borger visiteres til et bosted, skal kommunen og bostedets ledelse forpligtes at se på, hvordan pårørende systematisk kan inddrages, støttes, vejledes og aflastes bedst muligt i overensstemmelse med pårørendes evner og behov.
- For at kunne tilbyde indsatser til borgere skal medarbejdernes specialisering opprioriteres og bostedernes specialiseringsniveau og profil tydeligt fremgå, så det ved visitation bliver tydeligt om bostedet har de rette kompetencer til at varetage borgernes behov

- **Styrket pårørendeinddragelse**

Kommunen og bostedets ledelse skal se på, hvordan pårørende systematisk kan inddrages, støttes, vejledes og aflastes bedst muligt i overensstemmelse med

<sup>1</sup> Socialstyrelsen, 2024 om Recovery-orienteret rehabilitering. [Link](#)

<sup>2</sup> Socialstyrelsen, 2024: Metoder og tilgange [link](#)

<sup>3</sup> VIVE, 2020 Kvalitet på bosteder



pårørendes evner og behov. Fx kan det beskrives i kommunens aftale med bostedet, at det kan måles på om det enkelte bosted opfylder målsætninger om god pårørendeinddragelse. Pårørende skal rustes til at støtte personen med psykisk sygdom i samarbejdet med bostedet og får hjælp til at finde de rigtige tilbud. Det kan bl.a. tage afsæt i koncept for systematisk pårørendeinddragelse<sup>2</sup>. Kommunen skal bl.a. se på mulighed for at etablere pårørenderåd og lokale politikker for pårørendeinddragelse<sup>3, 4</sup>. (Se også forslag om pårørendevenlige kommuner)

- **Meningsfulde aktiviteter og beskæftigelse**

Kommunen skal sikre, at godkendte bosteder har de nødvendige ressourcer (fx kompetente medarbejdere, rette ledelse og midler) med henblik på at lave meningsfulde aktiviteter og understøtte beskæftigelse<sup>5</sup> og aktiv samfundsdeltagelse samt styrke relationer<sup>6</sup> til netværk og pårørende. Evt. i samarbejde med frivilligindsatsen og arbejdspladser i lokalområdet.

## Noter

---

<sup>1</sup> Rapport - Vold på botilbud og forsorgshjem, Defactum, 2016 s 36 [link](#))

<sup>2</sup> Socialstyrelsen og Sundhedsstyrelsen, 2018 Koncept for systematisk pårørendeinddragelse. [link](#)

<sup>3</sup> VIVE 2020 Kvalitet på botilbud.

<sup>4</sup> Se også Socialstyrelsen, 2012: Politik for pårørendesamarbejde i botilbud [Et inspirationshæfte](#)

<sup>5</sup> Bjørkedal et al. 2020. / Tepavicharov et al. 2022 / Petersen et al. 2019. / Bjørkedal et al. 2021.

<sup>6</sup> Kelly m.fl., 2015 / McDonnell, 2010b / Rapport - VOLDSFOREBYGGELSE PÅ BOTILBUD OG FORSORGSHJEM, SFI, 2017 s 42 [link](#)./Andersen & Brasch, 2014; Elvén, 2010a; Kontio m.fl., 2014; Lantta m.fl., 2016. / Hvidhjelm, 2015 /