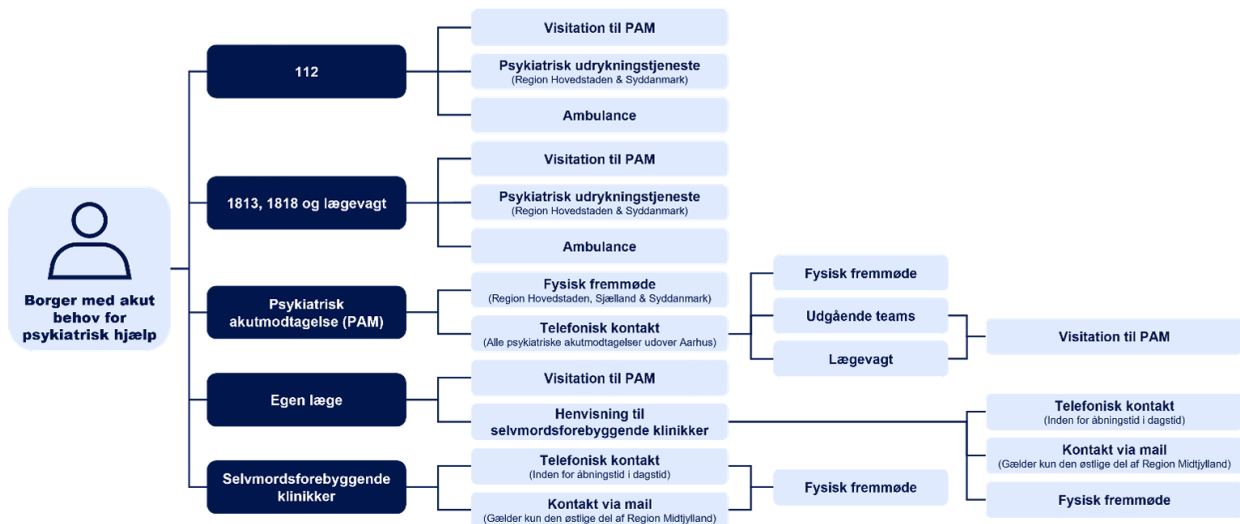




Tal & fakta - Bedre akuthjælp i regioner

Undersøgelse viser, at der for borgere med akut opstået eller forværret psykisk sygdom, samt deres pårørende, på tværs af landet imidlertid er variation i, hvordan de kommer i kontakt med den akutte psykiatriske sundhedsindsats og processerne for, hvordan de visiteres til relevante tilbud. Med undtagelse af 112, der er en landsdækkende funktion, varierer indgangene til akutte psykiatriske sundhedsindsatser betydeligt alt efter, hvilken region man som borger er bosat i samt hvorvidt man allerede er tilknyttet behandlingspsykiatrien eller ej. (NHG for Sundhedsstyrelsen, 2024)(Sundhedsstyrelsen, 2022).

Figur 1 Visualisering af borgerens muligheder for kontakt til akut psykiatrisk hjælp eller rådgivning



Pårørende til personer med akut opstået eller forværret psykisk sygdom.

- 40 procent mener ikke, at psykiatrisk skadestue har kunne hjælpe den syge i den akutte situation. ([Bedre Psykiatri, 2016](#))
- Næsten 2 ud af 3 har oplevet, at de må forlade psykiatrisk skadestue uden at få tilstrækkelig hjælp. ([Bedre Psykiatri, 2016](#))
- Mange må komme gentagne gange på skadestuen for at få hjælp. ([Bedre Psykiatri, 2016](#))
- Hver 3. pårørende har en oplevelse af, at den syge er blevet afvist på psykiatrisk skadestue. ([Bedre Psykiatri, 2016](#))
- 3 ud af 4 pårørende oplever at de i meget høj grad eller i høj grad må stå til rådighed, når den syge har behov for akut psykiatrisk hjælp. ([Bedre Psykiatri, 2016](#))

Kontakt til 112 skaber ulighed

For mennesker med psykisk sygdom, der ringer 112, er der større risiko for, at hjælpen aldrig når længere end til telefonrøret eller afsluttes på skadestedet sammenlignet øvrig befolkning. Samtidig er der en større risiko for, at man ringer igen indenfor 24 timer. Denne risiko steg med stigende sværhedsgrad af psykiske sygdom ([Mackenhauer, 2021](#)).



Tvangsindlæggelser med politiets hjælp

- Antallet af tvangsindlæggelser med politibistand er fra 2015 og frem til udgangen af 2022 vokset med 23 procent. ([DR, 2023](#); Rigspolitiet, 2023)

Akutte genindlæggelser

- Andelen af psykiatriske indlæggelser, som efterfølges af en akut genindlæggelse inden for 30 dage efter udskrivelse er 26 pct. ([E-sundhed.dk](#))

Psykiatrisk debut ender også akut

- For hovedparten af børn og unge med psykiatrisk debut var den første kontakt med psykiatrien en planlagt kontakt, mens omkring 15 pct. startede med at have en akut kontakt med sygehuspsykiatrien i perioden 2020-2022. Det første møde med sygehuspsykiatrien var akut for næsten 26 pct. af børnene i Region Sjælland, mens dette var mellem 8 til 18 pct. i de øvrige regioner. ([SUM, 2023](#))

Afvisning på skadestue

- 61 % af sygeplejerskerne på psykiatriske skadestuer, har oplevet at patienter må afvises pga. manglende kapacitet. Ca. halvdelen af disse (42%) angiver, at patienterne kun ind imellem eller sjældent henvises til andre tilbud. ([DSR, 2017](#))

Politiet er ofte i kontakt

- Andelen af registrerede hændelser, hvor mennesker med psykisk sygdom er involveret, er mere end fordoblet i perioden fra 2009 til 2016. I 2016 var andelen af hændelser, der omhandler personer med psykisk sygdom, steget til 12,8 %. I absolutte tal er der sket en stigning fra 15.850 hændelser i 2009 til 42.800 hændelser i 2016. ([Politi, 2018](#))
 - Næsten hver anden betjent (41 %) har på deres seneste vagt haft en opgave med en person med psykisk sygdom og de patruljerende betjente bruger omkring 470.000 timer om året på opgaver, der involverer målgruppen. ([Politi, 2018](#))
 - Ifølge en spørgeskemaundersøgelse bliver omkring hver anden af de personer (43 %), som politiet vurderer, har en psykisk sygdom, samtidig skønnet til at være påvirkede af alkohol eller narkotika. ([Politi, 2018](#))
- 72 % af medarbejderne i politiets servicecentre har på deres seneste vagt modtaget opkald fra en person med psykisk sygdom. I gennemsnit modtager en medarbejder omkring fire opkald fra målgruppen per vagt. ([Politi, 2018](#))