

Fællesdag for forpersoner

- jagten på fremtidens organisering



**BEDRE
PSYKIATRI**

Velkommen
Formål med dagen
Kort om processen

“Lyse nætter” - Alberte

Nu kommer fuglene igen
og lyset vælter pludselig ind
Det kommer gennem alle sprækker
lyse nætter er tilbage.

Alt, hvad der rørte sig blev gemt
da du var rejst var det så nemt
Men hjertet ved godt, hvad det ønsker sig
at pynte sig for dig

Du er tilbage, du er hos mig
Du er tilbage, med varme dage
Du er hos mig

Nu kommer lydene igen
og verden vælter pludselig in
med parasoller og sandaler
bølger maler alt i sand

Jeg havde huset fuld af vind
og nye frugter båret ind
Men hjertet ved godt, hvad det ønsker sig
at pynte sig for dig

Du er tilbage, du er hos mig
Du er tilbage, med varme dage
Du er hos mig

Dagens program

- Velkommen og intro
- Lokalafdelingernes arbejde
- Nye veje til frivillighed
- Frokost
- Det gode samarbejde på tværs
- Afrunding

Runde ved bordet

- Hopes & Fears

(1 min per person)

**Hej til styregruppen og
- et par ord fra Michael og Birte**

Hvem er jeg?

Far, foreningsnørd og
organisationskonsulent

15 års erfaring med at opbygge
fællesskaber og lederskab, bl.a. hos
Mellemfolkeligt Samvirke og
Dansk Røde Kors

Efteruddannelse i community organizing
fra Harvard

Tidligere aktivist i flygtningebevægelsen,
frivilligmentor for unge kriminelle og
pårørende til en depressionsramt

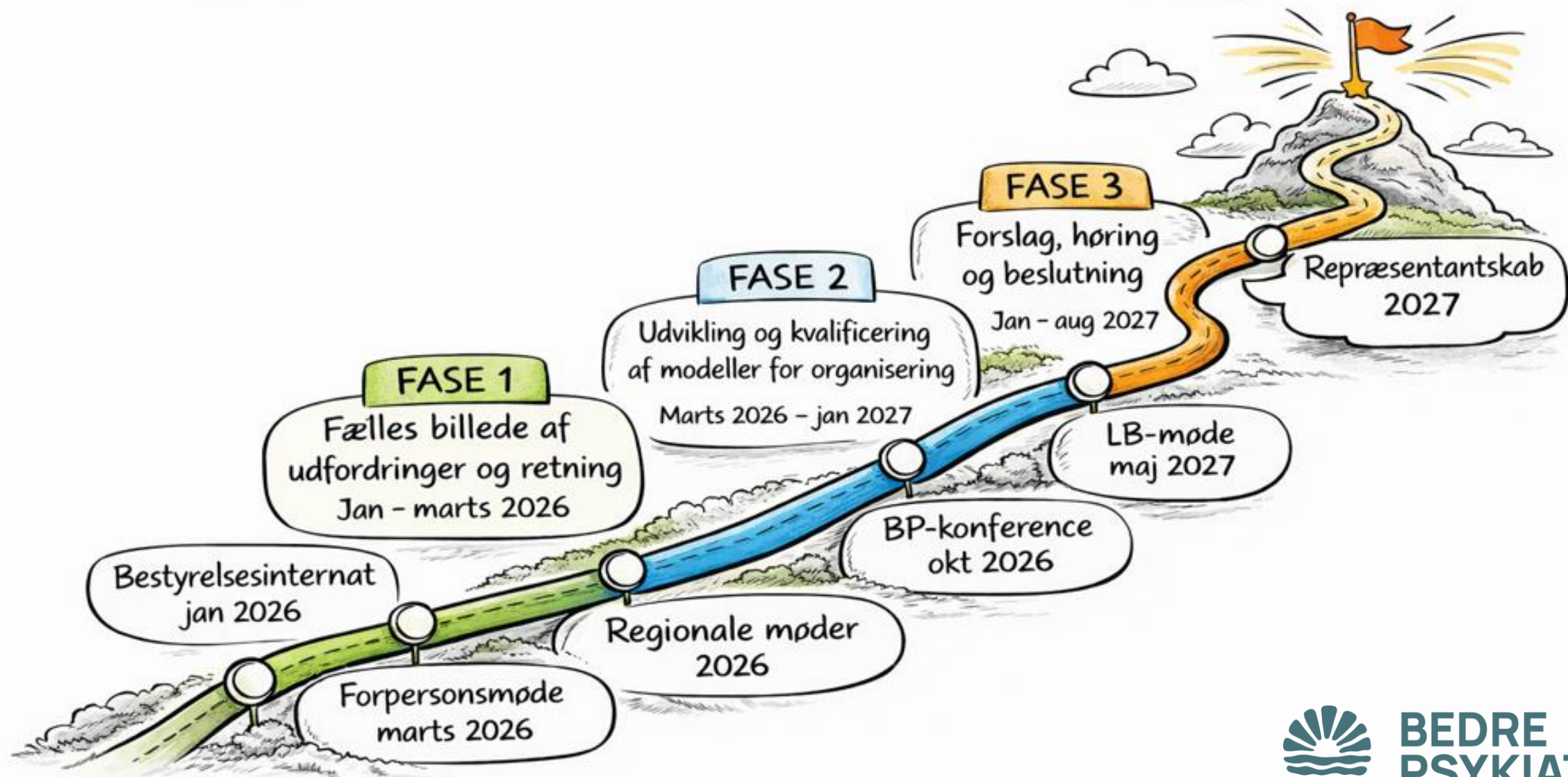


Processen - overblik

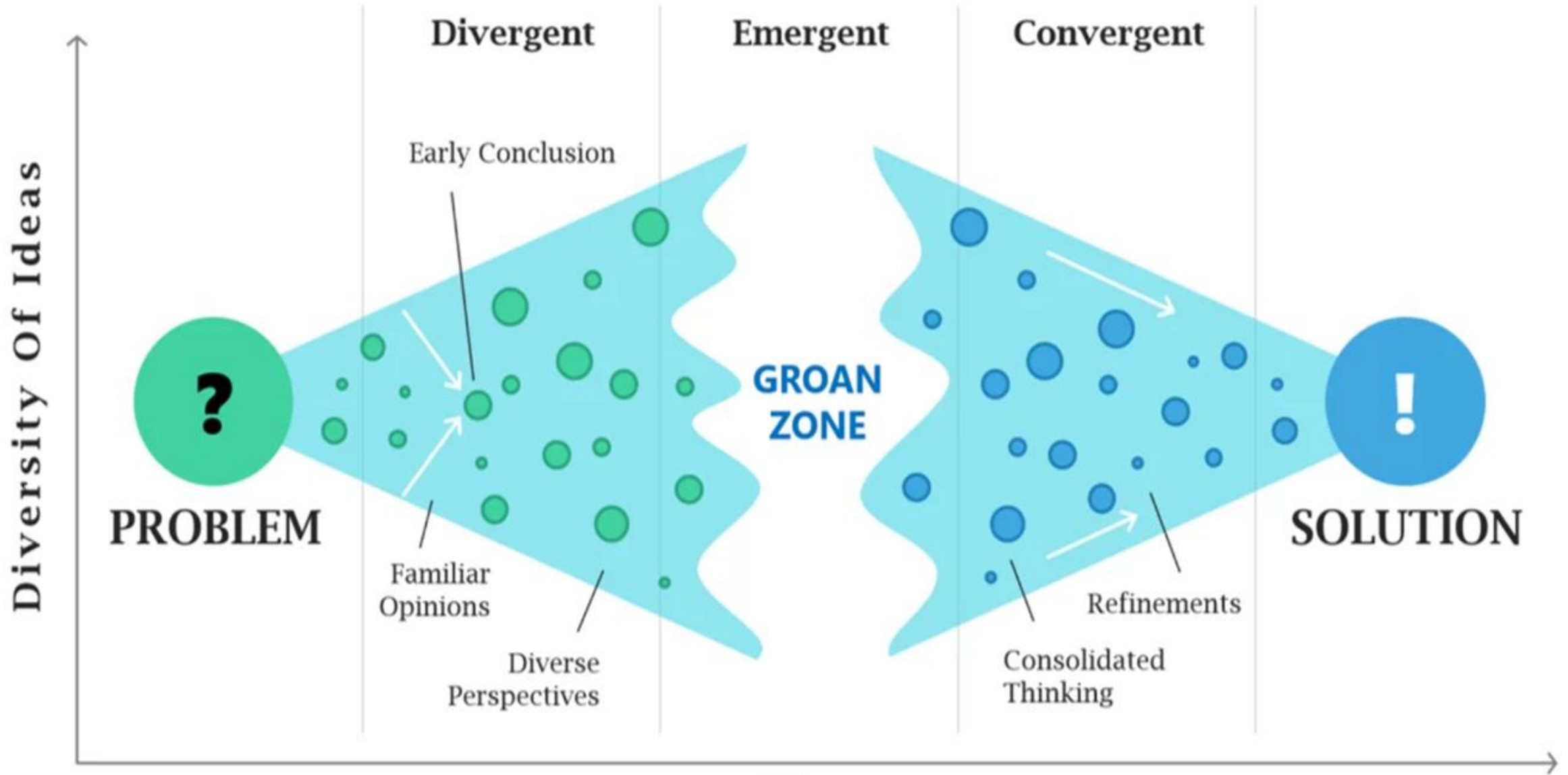
Fire principper

- Reel inddragelse
- Fælles ejerskab
- Åbenhed for flere modeller
- Faste milepæle og klare beslutningspunkter

Proces for drøftelse af grundorganisering 2026-2027



**BEDRE
PSYKIATRI**



Lokalafdelingernes arbejde

- udfordringer og overvejelser

Formål med sessionen

Vidensinput og fælles sprog

- Præsentere **fem typiske udfordringer** i lokalafdelinger
- Introducere en model om **organisationskultur**

Fælles analyse af lokale udfordringer

- Gruppedrøftelser ude ved bordene
- Prioritering af de tre vigtigste udfordringer

Fem typiske udfordringer hos lokale foreninger

1. **Behov for generationsskifte**

Svært ved at identificere nyt lederskab, svært ved at give slip, får ikke planlagt det i tide

1. **Udbrændthed og dalende motivation**

Kæmper med de samme udfordringer, oplevelse af at stå alene

1. **Dårlig organisering og flaskehalssproblematik**

Alt samles i bestyrelsen, manglende rollefordeling og uklarhed om beslutninger

1. **Stagneret udvikling og nye deltagelsesformer**

Man hænger fast i plejer og fastlåste måder at arbejde på. Manglende inspiration.

1. **Dårlig stemning og konfliktfyldt kultur**

Tonen mellem de frivillige, grupperinger - og konflikter skubbes under gulvtæppet

Kilde: Evaluering fra TrygFonden projektet "PRAXIS - Styrk din forening" (2023)

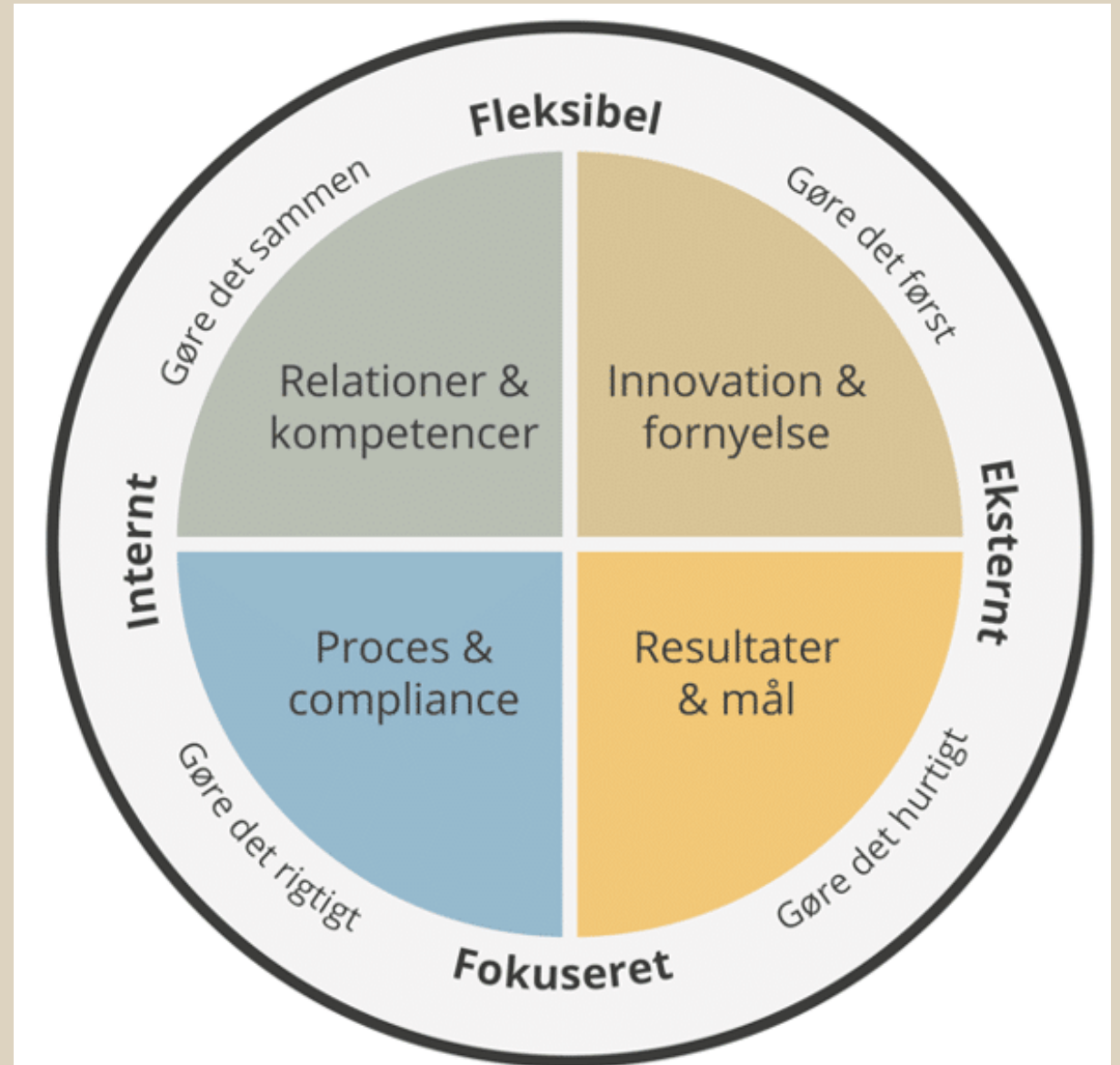
Kultur og værdier i en organisationer

"Culture eats strategy for breakfast"
- citatet er gammelt, men sandt.

Så hvordan kan I som ledere forstå kulturen i jeres lokalafdeling?

"Competing Values Framework":

- Alle organisationer indeholder modsætningsfyldte værdier og logikker.
- Ledelse bliver derfor en balancekunst, hvor man skal afveje **relationer** og **resultater**, samt **drift** og **udvikling**.



Dialog ved bordene

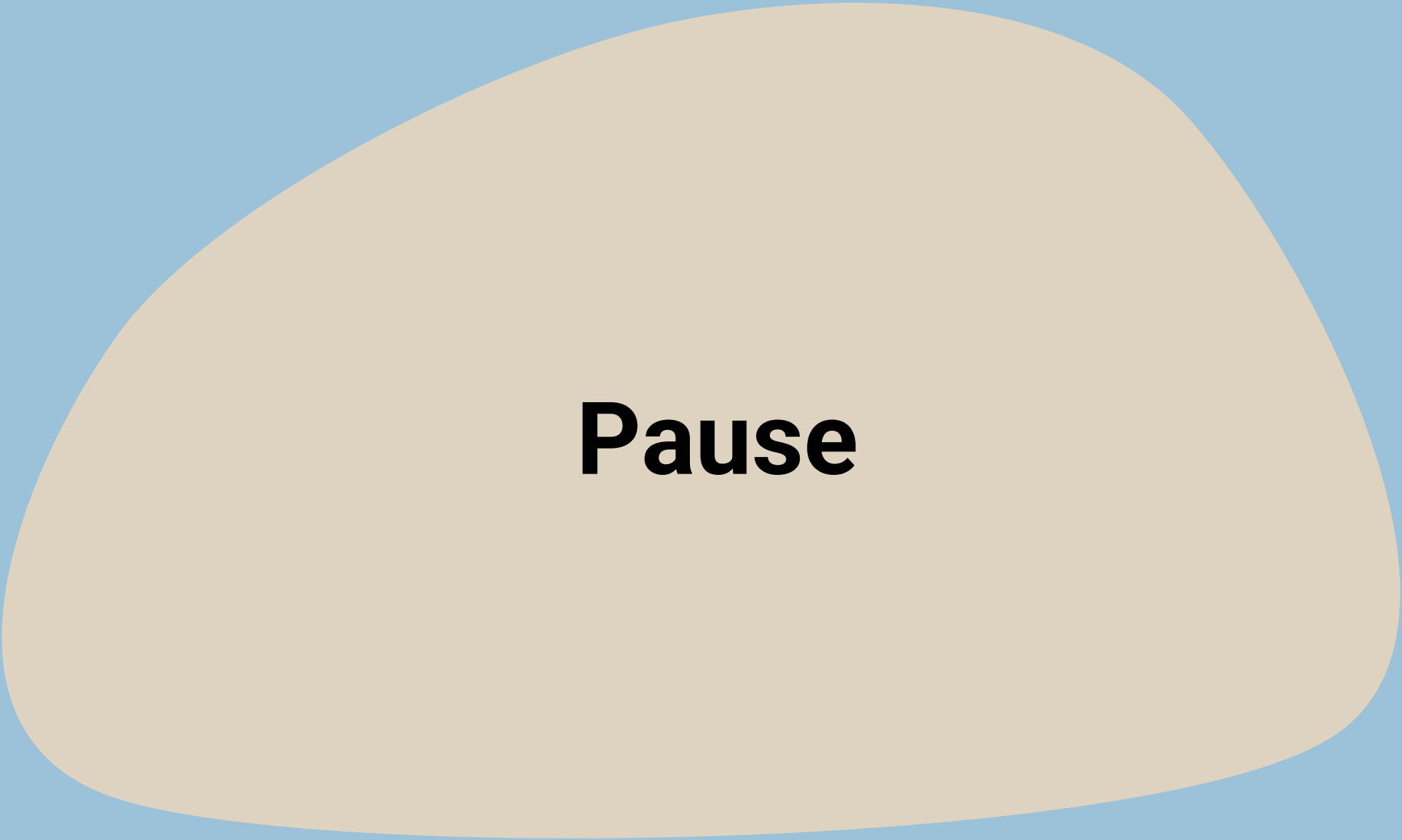
Spørgsmål

- Hvilke af de fem udfordringer vækker mest genklang?
- Hvilke andre udfordringer fylder meget?

Proces ved bordene (ca 25 min):

- Individuel refleksion (1 min)
- Runde v. bord (1 min per person, 7-8 min i alt)
- Fri dialog ved bordet (10 min)
- Prioritering - tre vigtigste udfordringer (5 min)

Kort opfølgning i plenum

A large, light beige, rounded shape, resembling a speech bubble or a cloud, is centered on a solid blue background. The shape has a soft, organic feel with slightly irregular edges. Inside this shape, the word "Pause" is written in a bold, black, sans-serif font.

Pause

Nye veje til frivillighed
erfaringer og indsigter

Proces og spørgsmål

Gruppedrøftelse (10 min)

- Hvilke tanker sætter oplægget i gang?
- Har I selv afprøvet nye måder at engagere frivillige på?

Opfølgning i plenum (5 min)

- Vil et par af jer fortælle lidt om, hvad I har snakket om?

Bordværter noterer alle tanker

Frokost



**BEDRE
PSYKIATRI**

Indtryk fra Asger

Det gode samarbejde

- **en fælles undersøgelse af relationen mellem lokalafdelinger, regionsafdelinger og landsforening**



Formål med sessionen

Vidensinput og fælles sprog

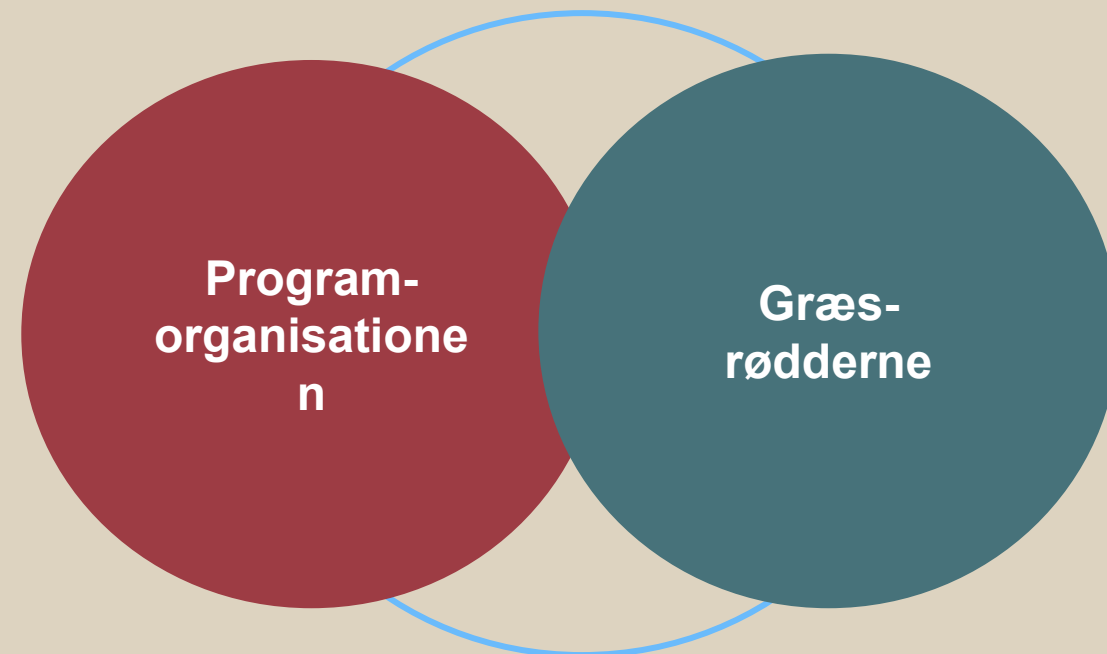
- Præsentere organisatoriske spændinger mellem **det centrale niveau og det lokale niveau**, når medlemsorganisationer vokser, bl.a. væksten af “program-organisationen” som samfundstendens

Fælles analyse af samarbejdet på tværs

- Gruppedrøftelser ude ved bordene
- Opsamling i plenum

Mellem programorganisation og folkelig forening

- Mange foreninger oplever en **ekspansion af "projekt- og programorganisationen"**, hvilket også påvirker det lokale niveau
- **Udfordringer med at slå bro:** Strukturelle spændinger mellem sekretariat og lokale frivilligmiljøer - opstår på tværs af sektorer



Professionalisering som samfundstendens - ydre og indre pres

Ydre pres

- Krav om dokumentation og effektmåling fra fonde og myndigheder
- Formaliserede samarbejdsfora kræver stabil organisation
- GDPR og projektbevillinger forudsætter professionelle processer

Indre pres

- Projekt- og programorganisationen ekspanderer
- Strategiske mål, som inkluderer udbredelse af tilbud og services (aka civilsamfundets rolle i velfærdssamfundet)

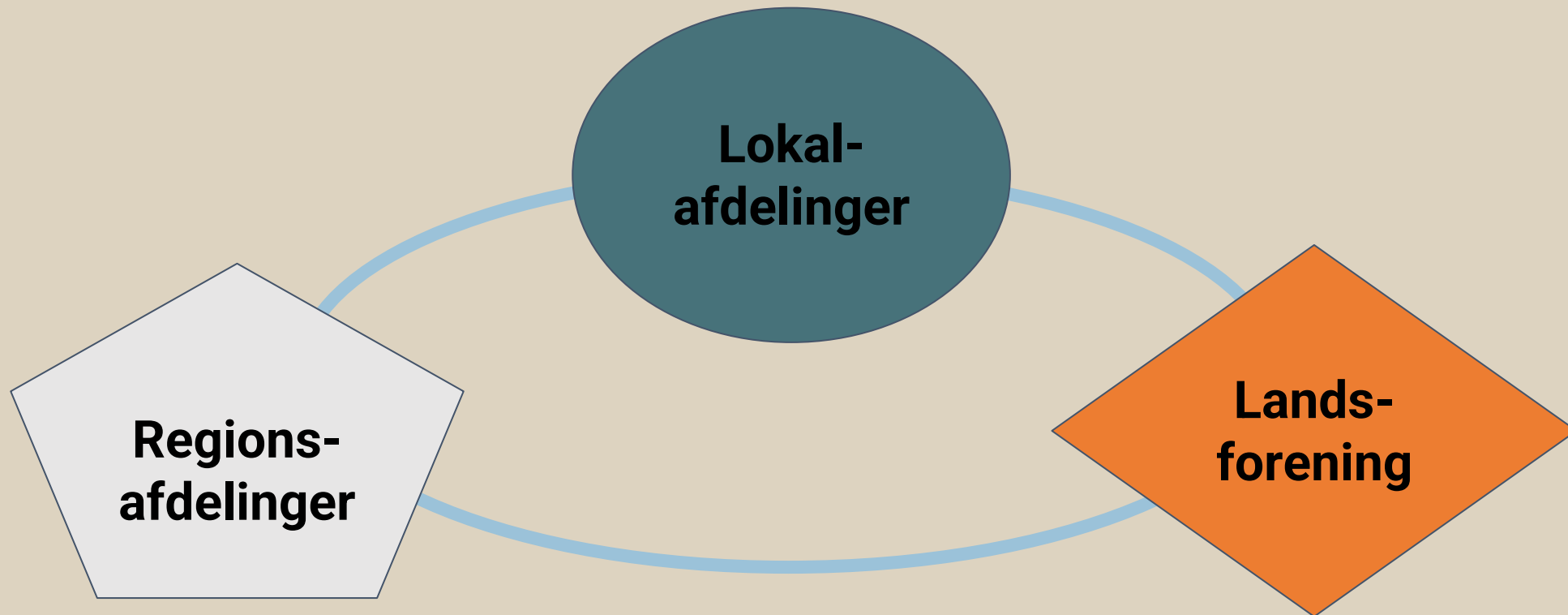
Hvad forskning viser om risici ved professionalisering

- Frivillige oplever at få opgaver udefra, der føles “fremmede” og bureaukratiske
- En kløft og værdikamp mellem lokalt og centralt niveau vokser
- Fortalerstemmen nedprioriteres til fordel for leverandørrollen

Indsigter fra Bedre Psykiatris frivilligundersøgelse

- Samarbejdsindekset er faldet siden 2022 – frivillige efterlyser tydeligere kommunikation og større oplevelse af ligeværd
- Oplevelsen af inddragelse er ulig fordelt: Nogle oplever tæt sparring og støtte, mens andre føler sig langt fra beslutningerne
- Udtalt ønske om lederuddannelse, bestyrelsesunderstøttelse og input til bedre processer, fx onboarding

Det skal give mening for alle!



Og det kræver gennemtænkte aktiviteter, klar rollefordeling, god kommunikation og en kultur præget af tillid - ellers kan der opstå modstand

Gruppedrøftelser

Ved bordene:

Tag den først i par med sidemakker -> runde og fri dialog

Spørgsmål:

- Hvad tænker I umiddelbart om pointer i præsentationen?
- Hvordan oplever I samarbejdet og relationen mellem lokalafdelinger, regionsafdelinger og landsforening?

Bordværten noterer de vigtigste pointer

Plenum

- Vi hører hvad der er blevet diskuteret i et par af grupperne

Opsamling og afrunding



**BEDRE
PSYKIATRI**

Program for den sidste tid

- Drøftelse: Hvad bør vi bevare? Refleksion i par og individuelt
- Processen fremadrettet - datoer for de regionale møder
- Afrunding og indtryk fra Michael
- Vi slutter med en sang :)

Hvad bør vi bevare?

Par: Hvad bør vi bevare? Hvad gør at du bliver ved med at engagere dig?

Individuelt: Skriv tre ting ned på et stykke papir.

Bordværterne indsamler det bagefter

Regionale møder - for alle frivillige i Bedre Psykiatri

REGION SYD: onsdag d. 16. juni kl. 17-20

REGION ØST: onsdag d. 19. august kl. 17-20

REGION MIDT/NORD: onsdag d. 26. august kl. 17-20

Program for den sidste tid

- Drøftelse: Hvad bør vi bevare? Refleksion i par og individuelt
- Processen fremadrettet - datoer for de regionale møder
- Afrunding og indtryk fra Michael
- Vi slutter med en sang :)

- indtryk fra Michael
- og det videre arbejde i styregruppen

“Forelskelsessang” - Jens Rosendal

Du kom med alt hvad der var dig
og sprængte hver en spærret vej
og hvilket forår blev det!
Det år, da alt blev stærkt og klart
og vildt og fyldt med tøbrudsfart
og alting råbte: lev det!

Jeg stormed' ud og købte øl
ja, vintrens gamle, stive føl
fór ud på grønne enge
og du blev varm og lys og fuld
og håret var det pure guld
som solen – skjult for længe

Og blomster åbned' sig og så
at nu blev himlen stor og blå
og stunden født til glæde.
Din næve var så varm og god
og du blev smuk og fuld af mod
så smuk, jeg måtte græde.

Vorherren selv bød ind til fest
og kyssed' hver benovet gæst
i kærlighedens sale
med øjne, undrende og blå
vi bare så og så og så
og slugte livets tale:

At livet det er livet værd
på trods af tvivl og stor besvær
på trods af det, der smerter,
og kærligheder er og bli'r
Og hvad end hele verden si'r
Så har den vore hjerter

Tak for i dag!