

# Workshop – KV25

Vejle, 22. marts 2025

#UNISPOLIFE

# Program

- Velkomst
- Formålet
- Valg af mærkesag
- Salg af mærkesag

## PAUSE

- Aktiviteter
- Samarbejdspartnere
- Tidsplan

## KAFFE OG KAGE

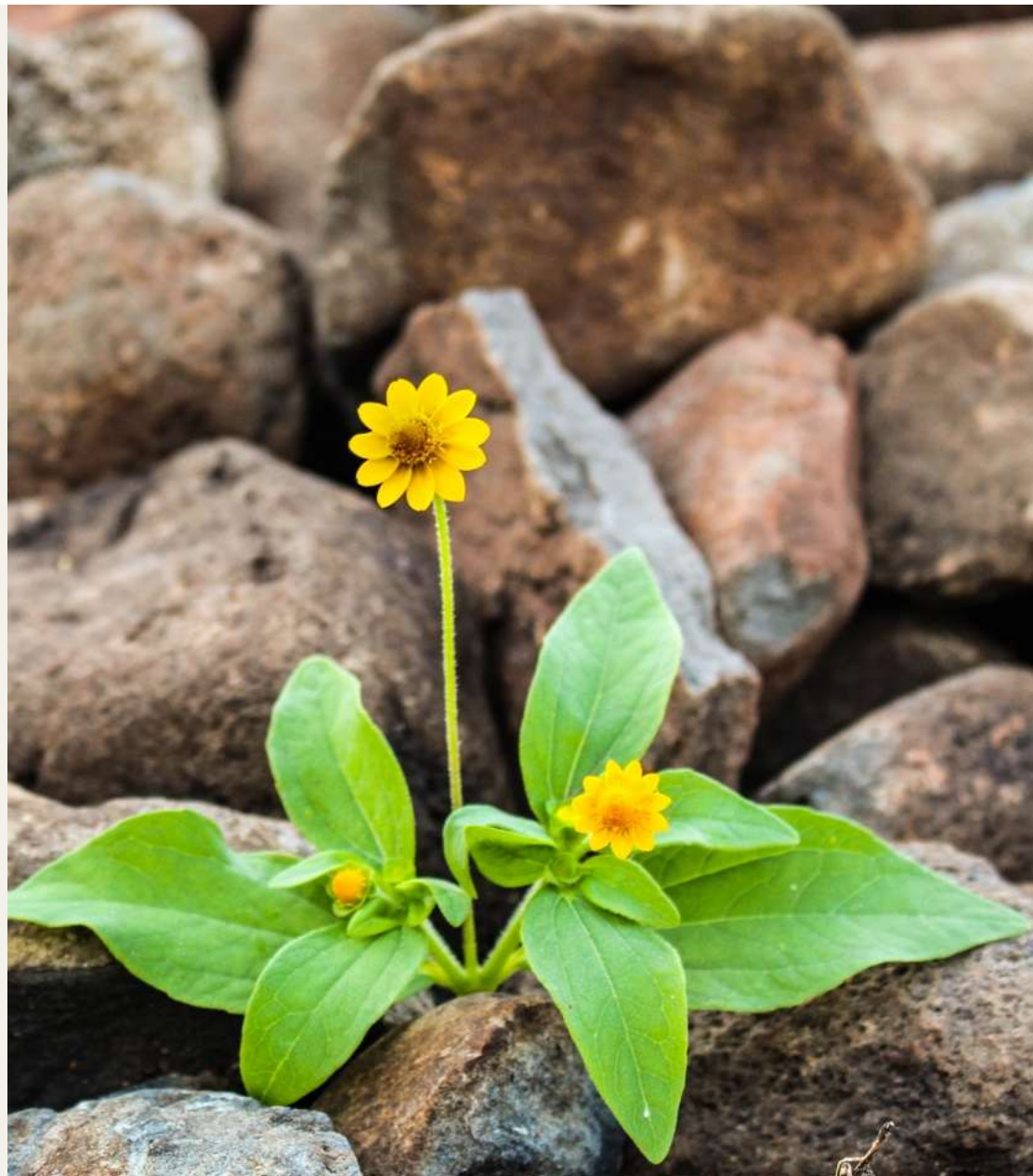


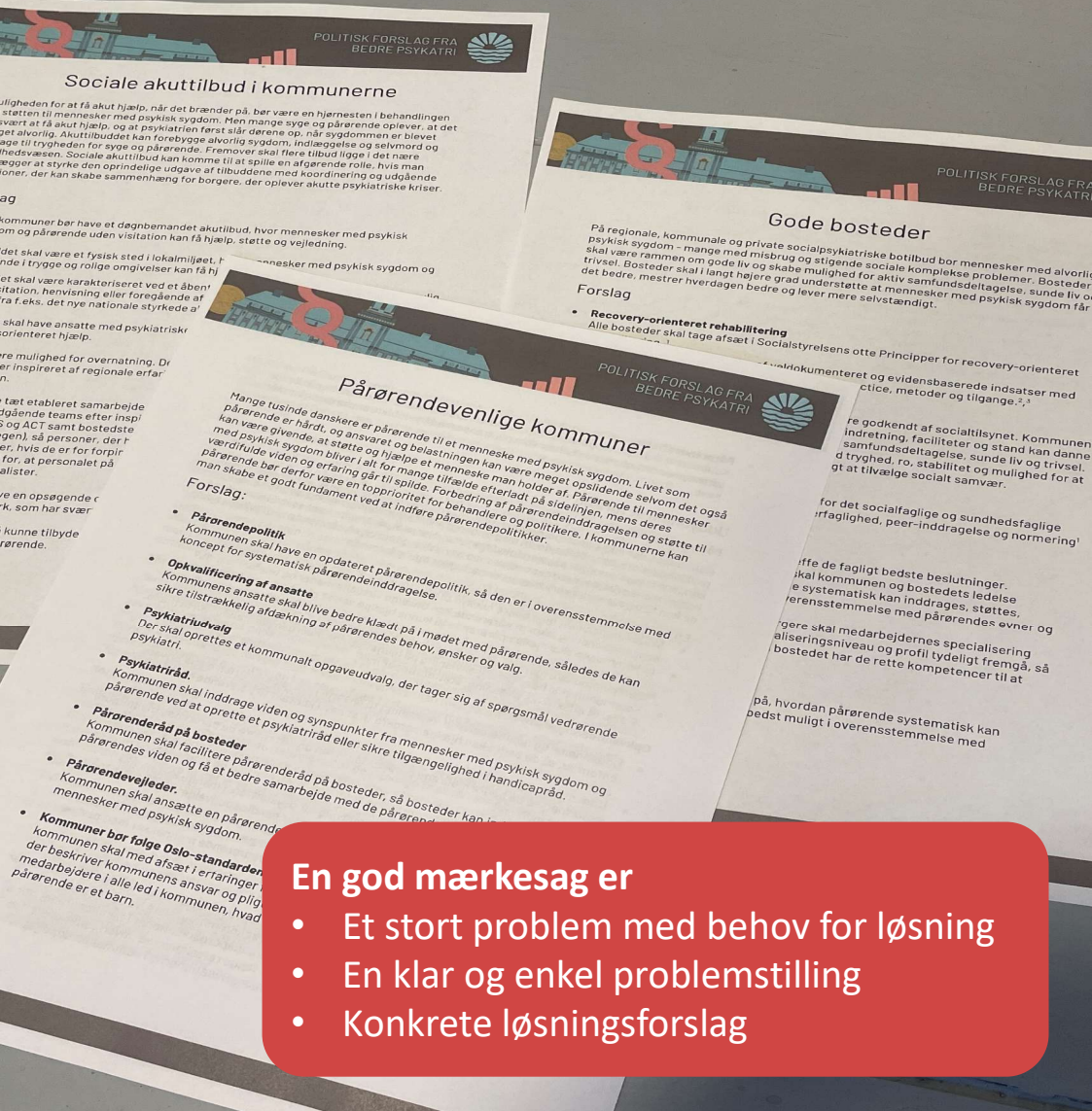
‘Er der noget, I brænder for,  
så tag fat i nogen  
og snak med dem om det’

# Hvorfor?

- formålet med indsatsen...

- Bedre relation til politikerne
- Politisk forandring
- Pladser i råd og nævn
- Påvirke valget
- Brande foreningen
- *Andet?*





**En god mærkesag er**

- Et stort problem med behov for løsning
- En klar og enkel problemstilling
- Konkrete løsningsforslag

# Vælg mærkesag

- **Kommunalt akutttilbud**
- **Bosteder**
- **Pårørendevenlig kommune**
  - Pårørendepolitik
  - Opkvalificering af ansatte
  - Psykiatriudvalg
  - Psykiatriråd
  - Pårørenderåd på bosteder
  - Pårørendevejleder
  - Pårørendesamarbejde (Oslo-standard)
  - Pårørendeaftaler
- **Eller hvad I brænder for...**

## Kommunal- og regionalvalg 2025

I november 2025 er der valg i kommuner og regioner, og vi skal sætte psykiatrien på dagsordenen hos både kandidaterne og vælgerne. Her på siden vil du året igennem finde masser af materialer og tips til, hvordan du kan være med i valgkampen.

### Stor undersøgelse i gang – vær med til at indsamle svar!

Vi spørger alle danskere om deres erfaringer med psykiatrien, og jo flere svar vi får, jo bedre kan vi tale pårørendes sag kommunalt og regionalt. Slå undersøgelsen op på jeres lokale Facebook-side – og boost det eventuelt, så I får en masse lokale svar, som I kan bruge!

[Se hvordan I får lokale svar](#)

### Fem mærkesager

Der er valgt fem mærkesager, som understøttes gennem året. I bestemmer selvfølgelig helt selv, om det er noget andet, I vil sætte fokus på lokalt. Her kan du læse mere om mærkesagerne og finde fakta:

- **Pårørendevenlige kommuner** (find tal og fakta her)
- **Gode bosteder** (hent fakta-ark her)
- **Sociale akuttilbud i kommunerne** (hent fakta-ark her)
- **Pårørendevenlige regioner** (find tal og fakta her)
- **Bedre akuthjælp i regioner** (hent fakta-ark her)



### Sammenlign din kommune

Vi har tjekket kommunernes hjemmesider – se, om din kommune har en pårørendepolitik, pårørendevejledere og sociale akuttilbud. Eller se, hvordan det går med uddannelse og beskæftigelse eller hvor mange personer som har en psykisk sygdom eller er pårørende. Få også et regionalt overblik.

Opgørelser:

- **Pårørende-politikker i kommunerne**
- **Pårørende-vejledere i kommunerne**
- **Sociale akuttilbud i kommunerne**
- **Fuldført ungdomsuddannelse i kommunerne**
- **Personer med psykisk sygdom i beskæftigelse i kommunerne**
- **Antal personer med psykisk sygdom og antal pårørende – i din kommune, region og i hele landet.** (For indikatorforklaring, [tryk her](#))
- **Regionalt fakta-ark (2-pager)**

# Tjek hjemmesiden

<https://bedrepsykiatri.dk/kommunal-og-regionalvalg-2025/>

- **Kommunalt akuttilbud**
- **Pårørendevenlige kommuner**
  - Pårørendepolitik
  - Opkvalificering af ansatte
  - Psykiatriudvalg
  - Psykiatriråd
  - Pårørenderåd på bosteder
  - Pårørendevejleder
  - Pårørendesamarbejde (Oslo-standard)
  - Pårørendeaftaler
- **Bosteder**



Bedre Psykiatri Vordingborg

6. marts kl. 13.32 · 🌐



Vi har brug for din hjælp: Hvordan er din oplevelse af den hjælp og støtte, du får i regionen og kommunen ?

Vi er i gang med en stor undersøgelse, så vi kan fortælle politikerne, hvad der er vigtigt for os pårørende netop her i vores kommune.

Dine svar har stor betydning – så udfyld spørgeskemaet med det samme 🙌. Det tager kun 5-10 minutter, og dine svar vil blive behandlet anonymt.... [Se mere](#)



**Deltag i vores  
spørgeskemaundersøgelse**

📣 Boost dette opslag for at få mere rækkevidde for Bedre Psykiatri Vordingborg.

Boost opslag

# Del undersøgelsen

- Læg opslag på Facebook
- Boost den for at komme længere ud
- Del den i relevante grupper på FB
- Skriv til jeres medlemmer
- Del flyer ud til arrangement – eller læg den rundt omkring
- Spørg samarbejdspartnere



## Fakta - og følelser

- Brug vores Pårørendeundersøgelse
- [Brug Vidensbanken](#)  
(kontakt Jens Peter fra sekretariatet)
- Brug Vives Pårørendeundersøgelse
- Tjek kommunens hjemmeside  
(kontakt kommunens medarbejdere)
- Spørg medlemmerne og andre

Andre kommuner har det

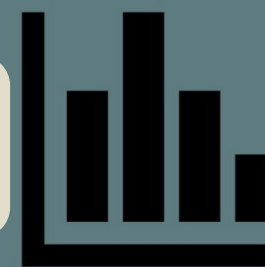
Xx pårørende i kommunen

Xx% pårørende bliver selv syge

Det kan betale sig økonomisk

Jeres historier

Andres historier



# Problemet – og løsningen!

- Hvad er problemet?
- Hvem går det ud over?
- Hvad er konsekvensen, hvis ikke det løses?
- Hvordan kan problemet løses?
- Hvad er gevinsten ved at løse problemet?





## Den gode fortælling

- **HELTEN**  
*Den/dem/det, der kan løse problemet*  
Gerne politikerne eller kommunen
- **SKURKEN**  
*Det, der skaber problemet*  
Ikke kommunen, men noget strukturelt
- **OFFERET**  
*Dem, der mærker konsekvensen*  
Ikke jer selv, men samfundet som helhed

## Øvelse: Sælg sagen

- Argument-brainstorm (2 min.)
- Elevatortalen
  - Hvad er problemet?
  - Hvem går det ud over?
  - Hvad er konsekvensen, hvis ikke det løses?
  - Hvordan kan problemet løses?
  - Hvad er gevinsten ved at løse problemet?
- **Vær konkret, saglig og konstruktiv!**

Andre kommuner har det

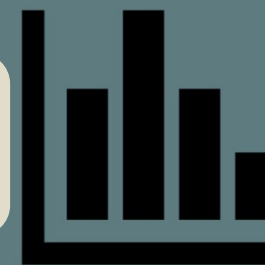
Xx pårørende i kommunen

Xx% pårørende bliver selv syge

Det kan betale sig økonomisk

Jeres historier

Andres historier



# Hvilke aktiviteter?





# Politikeren

- Idealistiske
- Forfængelige
- Travle
  
- **Hvilke politikere?**
  - dem, der stiller op...
  - dem, der virker interesserede...
  - dem, der svarer...
  - dem, der er søde... 😊
  
- Tjek mærkesagerne – vælg vinkel
- Hold kontakten – dyrk relationen

# Samarbejdspartnere

- Andre psykiatريفoreninger
- Foreninger for konkrete diagnoser
- Handicap-organisationer
- Patientforeninger
- Fagforeninger

## Fordele og ulemper:

- + Mere legitimitet i mærkesagerne
- + Breder appel, når længere ud
- + Flere om arbejdet
- + Relationsopbygning
- Mere koordinering (flere kokke)
- Deling af opmærksomheden
- Flere kompromiser



# Øvelse: Tidsplan

NU

Sommerferie

Sindets dag  
10/10

18. november

---

Uddannelsesdag 06/09

Repræsentantskab 25/10

# Kalender

- [7. april: Webinar hos CFSA](#)
- [24. april: Politisk netværk - onlinemøde](#)
- April/maj: Onlinemøde om bosteder
- 6. september: Uddannelsesdag
- 10. oktober: Sindets Dag
- 25-26. oktober: Repræsentantskab
- 18. november: Valgdag
- Velkomstbrev til nye politikere



For dig som frivillig

## Sådan gør du

- Arrangér et foredrag
- Start en Påreendecafé
- Start en Samtalegruppe
- Andre aktiviteter

## Synlighed

- Inviter til arrangementet
- Den lokale Facebookside
- Skabelon til folder, flyer, plakat
- Bestil materiale

## Bliv klædt på

- Kurser, webinarer og netværk
- Facebookgruppe for frivillige
- Nyhedsbrevet

## For lokalafdelinger

- Det politiske arbejde
- Bestyrelsesarbejdet
- Lokalafdelingens økonomi

Tjek hjemmesiden:

[bedrepsykiatri.dk/kommunal-og-regionalvalg-2025/](https://bedrepsykiatri.dk/kommunal-og-regionalvalg-2025/)

**1****1 FORMULER EN MÆRKESAG**

Hvad er problemet? Hvem går det ud over? Hvad er konsekvensen? Hvordan kan det løses? Hvad er gevinsten? Det skal I kunne svare på, for at formulere et skarpt budskab.

**2 HVEM BESTEMMER?**

Kortlæg hvilke politikere der har indflydelse, og hvem der er optaget af jeres mærkesag.

**2****3****3 FIND DEN RIGTIGE TIMING**

Skal I have penge, skal det times med budgetforhandlingerne. Skal I have synlighed om en mærkesag, kan I bruge valgkampen.

**4 FORBERED DET FØRSTE MØDE**

Send en dagsorden eller et notat der opsummerer jeres ønsker på forhånd. Gå konstruktivt til mødet, og vær klar på kompromisser.

**4****5 BRUG DE LOKALE MEDIER**

Skriv læserbreve, inviter en journalist på besøg eller send en pressemeddelelse. Brug medierne sideløbende med indsatsen målrettet politikerne.

**5****6****6 DEN GODE HISTORIE**

I får "solgt" jeres historie til medier og politikere, hvis den er konkret, levende og viser jeres værdi. Vil en frivillig eller bruger måske stå frem med sin historie?