

Recovery

PÅRØRENDE KURSET

Forbundethed

De her fællesskaber er vigtige...

Identitet

Jeg tænker om mig selv, at jeg er... (Nogle af mine styrker er...)

Empowerment

Jeg har kontrol i mit liv når/fordi...

Håb og optimisme

Jeg drømmer om at min fremtid omfatter...

Mening

Det giver mening for mig, at bruge tid på...