Fremtidens Bedre Psykiatri

BP-konferencen 2026

WiFi: Hotel Svendborg
Kode: svendborg



Velkommen!

v/ landsforperson
Mads Engholm

Joanna

Kim Larsen 1973

Ta' mig med til dit drømmeland
Der hvor man ka' drømme
Og ta' mig med ud i verdens larm
Der hvor man ka' larme

Ta' mig med til Joanna
Ta' mig med, ta' mig med, ta' mig med
Hvis det er der, hvor man ikke bare
Ska' passe sig selv

Ta' mig ud til det store hav
Der hvor man ka' svømme
Og ta' mig op i den tynde luft
Der hvor man ka' svæve

Ta' mig med til Joanna
Ta' mig med, ta' mig med, ta' mig med
Hvis det er der, hvor man ikke bare
Ska' passe sig selv

Ta' mig med til Joanna
Ta' mig med, ta' mig med, ta' mig med
Hvis det er der, hvor man ikke bare
Ska' passe sig selv

Ta' mig ud i den grønne skov
Der hvor man ka' spire
Og ta' mig med ind til storbyens jag
Der hvor man ka' jage

Ta' mig med til Joanna
Ta' mig med, ta' mig med, ta' mig med
Hvis det er der, hvor man ikke bare
Ska' passe sig selv

Ta' mig med
Ta' mig med

BEDRE PSYKIATRI

Dagens program

Kl. 10.00	Ankomst, morgenmad og indskrivning i forhallen
Kl. 10.30 – 10.50	Velkomst, fællessang og praktisk information i salen
Kl. 10.50 – 11.10	Siden sidst-fejring i salen
Kl. 11.10-11.15	*Pause*
Kl. 11.15-12.15	Politisk paneldebat i salen: pårørende i det nye sundhedsvæsen
Kl. 12.15-13.00	*Frokost*
Kl. 13.00-13.30	Oplæg om BPs historie og udvikling i salen
Kl. 13.30-14:15	Oplæg om organiseringsprocessen og eftermiddagens workshops i salen
Kl. 14.15-14.45	*Pause og fordeling i grupperum i forhallen*
Kl. 14.45-16.15	Workshops i grupperum
Kl. 16.15-16.30	*Indtjek på værelser*
Kl. 16.30-17.15	Walk and talk med fokus på erfaringsudveksling, mødes i forhallen
Kl. 17.15-18.30	*Pause*
Kl. 18.30-21.00	Spisning og underholdning i salen

BEDRE PSYKIATRI

”Vi har været så utrolig glad for kurset […]. Vi har fået så mange gode værktøjer og et godt fundament at være pårørende på […]. Vi er ikke i mål, men er håbefulde. Så vi vil gerne holde kontakten til Bedre Psykiatri”.

Ægtepar fra PårørendeKurset i Aabenraa, foråret 2025

BEDRE PSYKIATRI

”Jeg følte mig beroliget i min rolle som forældre og styrket både i, hvad jeg skal fortsætte med, nye muligheder for at yde støtte og hvordan jeg udvikler min forståelse for vores barns udfordringer, så han også bedre kan forstå sig selv. Kæmpe tak!”

Forælder efter samtale
med rådgivningen

BEDRE PSYKIATRI

”Det har hjulpet rigtig meget. Jeg har troet, at jeg var den eneste i verden, der havde sådan, som jeg har det. Det er jeg ikke”.

Barn, der har deltage i gruppe for børn som pårørende

BEDRE PSYKIATRI

Organisationsprocessen

Input til styregruppens arbejde

Landsbestyrelsen behandler styregruppens forslag

Beslutninger om fremtidig organisering

Drøftelse af organisationens rolle i ny strategi











Input og inspiration til Landsbestyrelsen

Halvvejs-tjek på strategien

Forslag til de næste års prioriteringer

De næste års prioriteringer i strategien besluttes

Færdiggørelse og evaluering af strategien

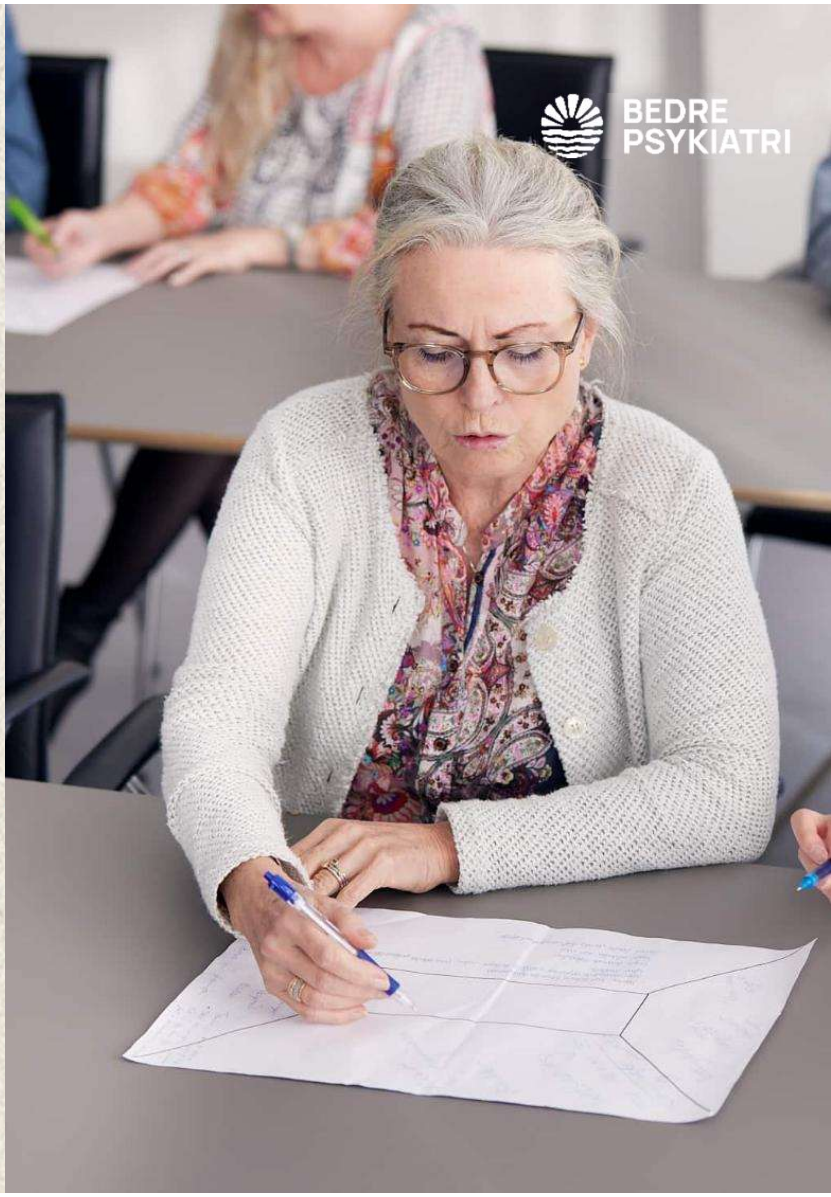
Drøftelse af ny strategi

Ny strategi besluttes for 2031 og frem

Strategi-arbejdet

Praktiske informationer

- Indtjekning: i pausen kl. 16.15-16.30
  Husk at angive kosthensyn og modtag kort.
- Udtjekning: senest kl. 11.00 søndag, men vi anbefaler inden programstart kl. 09.00
- Husk vintertid!
- Morgenmad søndag fra kl. 7.00
- Rejserefusion udfyldes digitalt og sendes til info@bedrepsykiatri.dk.
- Gratis t-shirts, bolsjer og balloner
- Toiletter
- Parkering
- Fotos





Hvad er sket siden sidst?
v/Jane Alrø sørensen

Siden sidst

- Tre nye lokalafdelinger:
  Nyborg, Greve / Solrød og Sydfyn
- Mange nye frivillige -
  både i og udenfor bestyrelserne
- En del nye forpersoner



Mange aktiviteter i hele landet - eksempler

- Silkeborg blev lagt ned af deltagere til et arrangement for bedsteforældre
- Aabenraa/Tønder samler snart flere hundrede deltagere til en stor NGO messe
- Frederiksberg har haft held til at få kommunen til at ansætte en trivselskoordinator
- Flere lokalafdelinger laver netværksgrupper, foredrag mm. for forældre med børn i mistrivsel

Nye strukturer – nye veje til indflydelse

- Vi blev medlemmer af Danske Handicaporganisationer i oktober sidste år
- 13 pladser rundt omkring i handicap, udsatte og psykiatriråd
- Snart skal vi udpege medlemmer til de 17 patient- og pårørenderåd i de nye sundhedsråd.

Siden sidst - nationalt:

- Forældreindsatsen er kommet godt fra start i Region Hovedstaden
- Indsatsen for børn som pårørende fortsætter – 18 kommuner skal med fra 2027-2030
- Udvidelse af rådgivningen – vi har bla. fået børne- og familiefaglige rådgivere
- 100 PårørendeKurser i 2026
- Stort engagement i et nyt politiske netværk

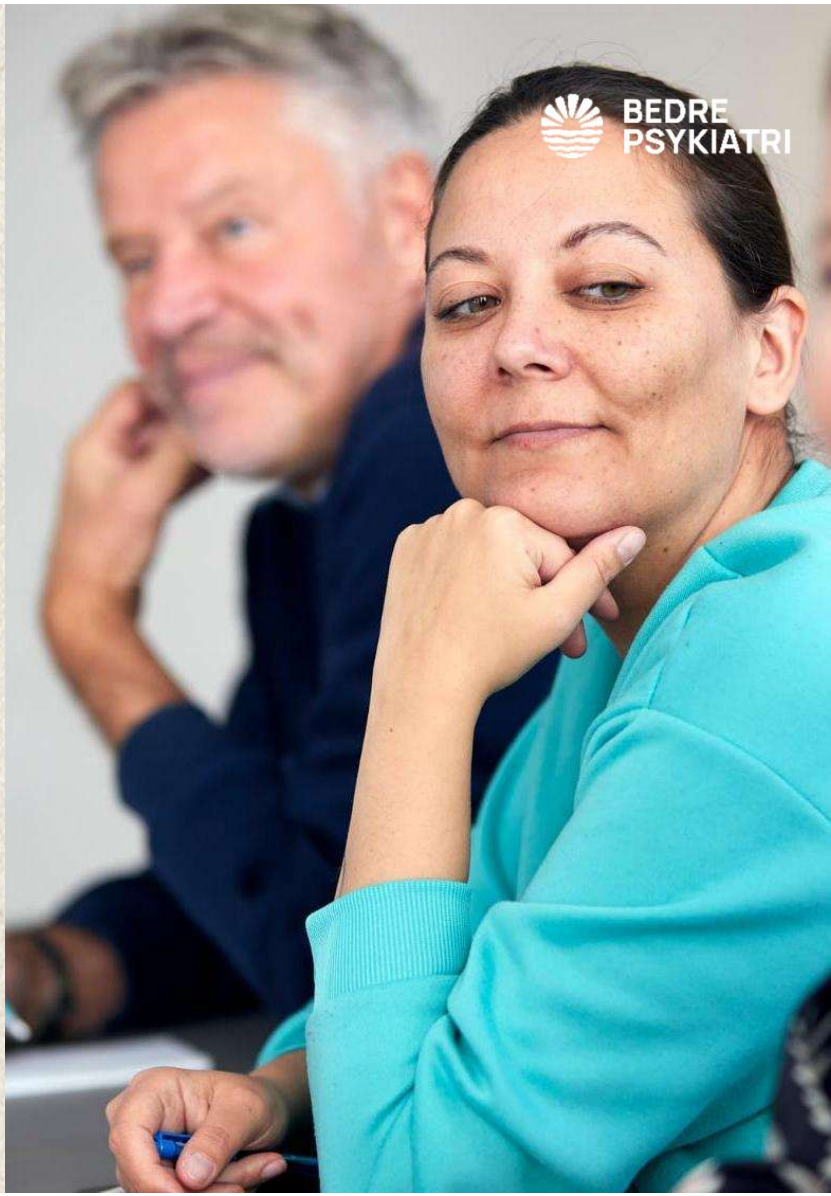
BEDRE PSYKIATRI

314

Resultatet af de første tre ugers medlemskampagne – den kører hele oktober!

Kort pause

5 minutter





Paneldebat – Pårørende i det nye sundhedsvæsen (11.15-12.15)

BEDRE PSYKIATRI



Annette Blynel
Sundhedsråd Fyn



Morten Freil
Danske Patienter



Kristian Hald
Byråd Kerteminde
Sundhedsråd Fyn

Frokostpause

12.15-13.00





Bedre Psykiatri - historien om den forening vi er i dag

Indhold

1. Fire faser i foreningens historie
2. Fem dogmer



BEDRE PSYKIATRI

Fire faser

- foreningens historie

BEDRE PSYKIATRI

Fire faser

1. Selvhjælp og fællesskab: 1992-98
2. Frivillighed og ideologi: 1998-2005
3. Politik og vækst: 2005-2020
4. Pårørendetilbud: 2020 -

BEDRE PSYKIATRI

1. Selvhjælp og fællesskab: 1992 – 1998



MANDAG 23. NOVEMBER 1992 11

FORENINGEN SIND SPRÆNGT EFTER STRID

Af Kim Bové

BT En årelang strid har nu resulteret i, at pårørende til sindslidende har dannet deres egen forening.

De pårørende til svært sindssyge har anklaget den brede forening »Sind« for ikke at varetage deres interesser godt nok.

Splittelsen vil betyde en svækket indsats for de sindslidende, frygter Landsforeningen Sind.

Det afviser formanden for den ny forening »Landforeningen Pårørende til Sindslidende«, Kaja Neumann:

»Jeg mener ikke, at der er tale om en splittelse. Vi har startet en helt ny forening, fordi der er et stigende behov for støtte til de pårørende, der bærer den store byrde, når et menneske er sindslidende,« siger Kaja Neumann.

Næstformanden i Sind, A.P. Sørensen, beklager, at de pårørende danner deres egen forening.

»Det vil svække vores gennemslagskraft overfor myndighederne.

Jeg mener sagtens, at arbejdet for de pårørende kunne være lavet indenfor rammerne af Sind,« siger A.P. Sørensen.

Landsforeningen Sind har cirka 6000 medlemmer i dag. Tidligere havde Sind en meget aktiv »pårørendegruppe«, der også havde Kaja Neumann som frontfigur.

BEDRE PSYKIATRI

1. Selvhjælp og fællesskab: 1992 – 1998



BEDRE PSYKIATRI

2. 1998 – 2005: Frivillighed og ideologi

To afgørende spor:

1. Frivillighed
2. Udvikling af ideologi

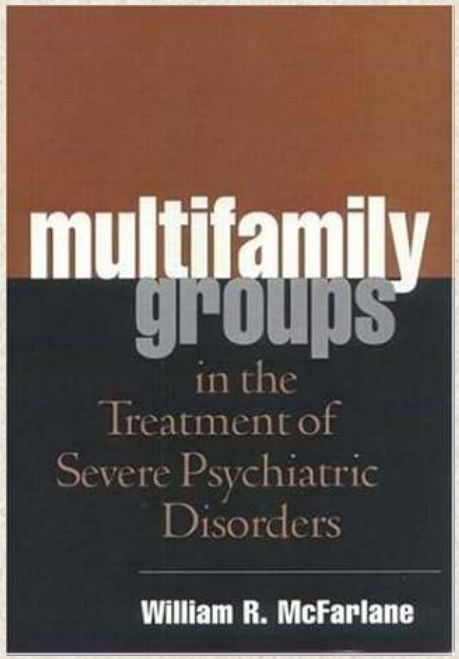


BEDRE PSYKIATRI

2. 1998 – 2005: Frivillighed og ideologi

Ideologi:

- Fokus på recovery - Projekt Recovery-orientering
- William Mc Farlane - pårørendes betydning



BEDRE PSYKIATRI

2. 1998 – 2005: Frivillighed og ideologi

- Ole Aagerup hos Sonia Mikkelsen

3. Politik og vækst 2005 - 2020

1. Vækst – ” Folkesag”
2. Indflydelse / politik



Hele sekretariatet i 2014

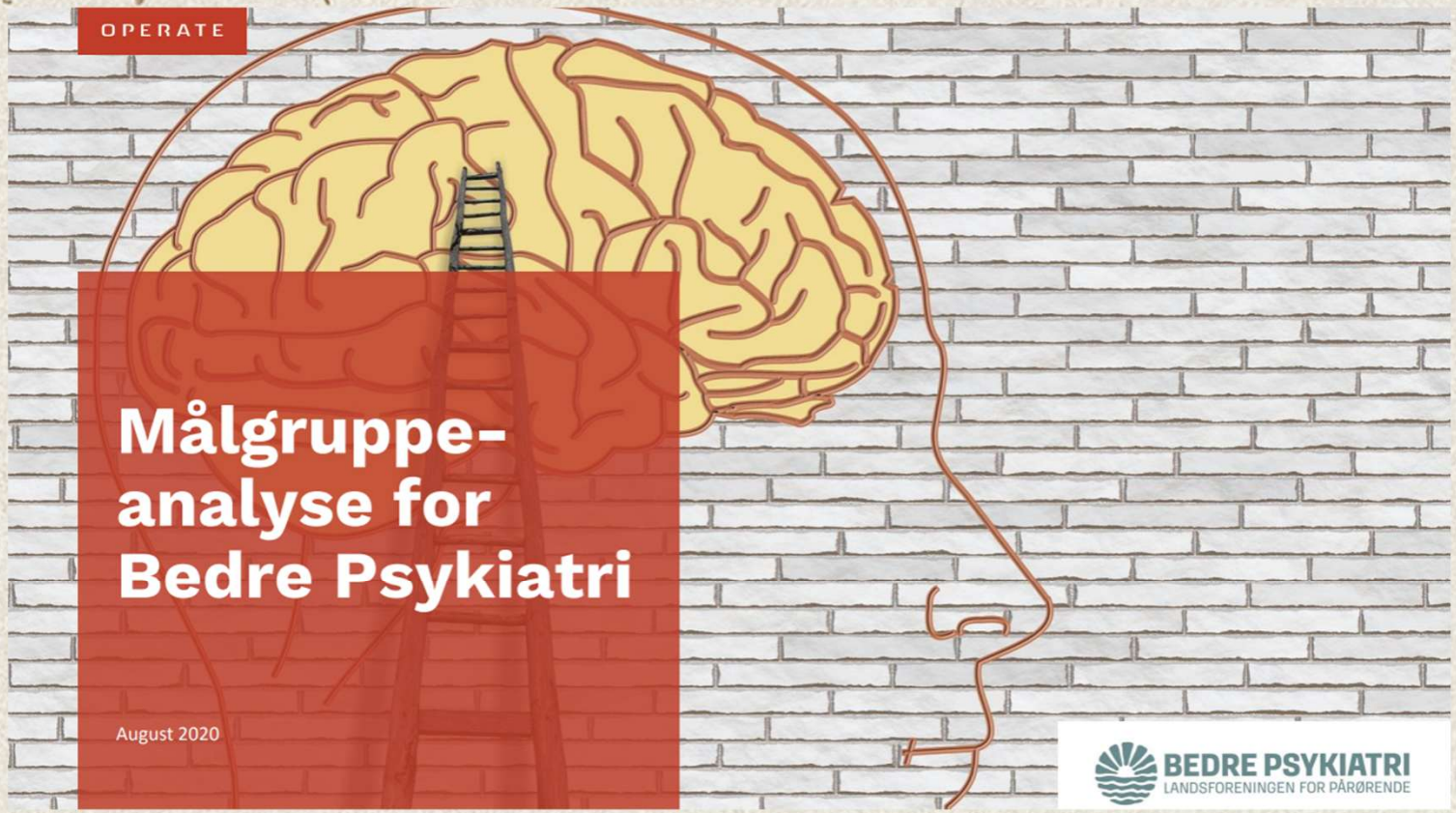
BEDRE PSYKIATRI

3. Politik og vækst 2005 - 2020

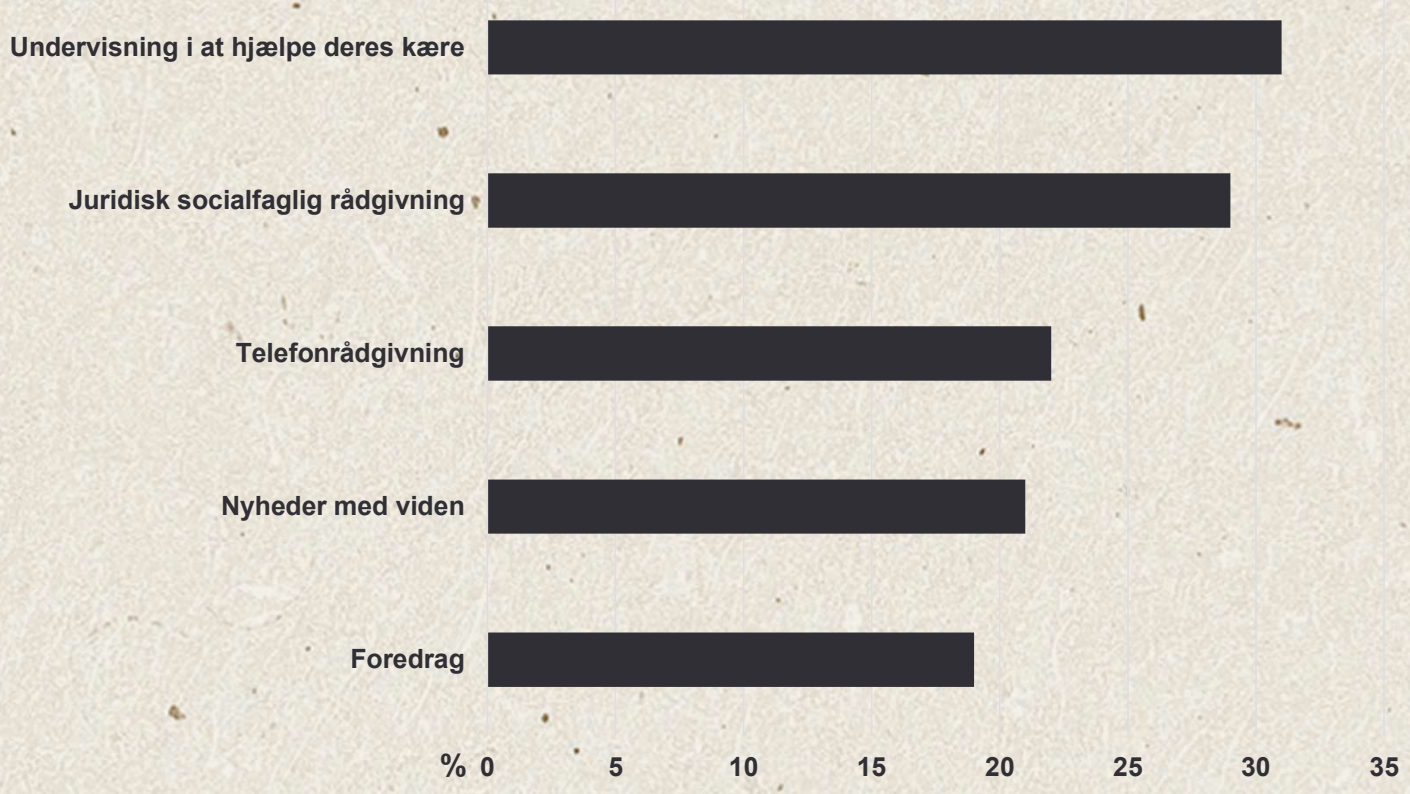


BEDRE PSYKIATRI

3. Politik og vækst 2005 - 2020



3. Politik og vækst 2005 - 2020



BEDRE PSYKIATRI

3. Politik og vækst 2005 - 2020

Mulighed for politisk indflydelse fører ikke til medlemsvækst.

BEDRE PSYKIATRI

4. Pårørendetilbud 2020 -



BEDRE PSYKIATRI

4. Pårørendetilbud 2020 -

Få rådgivning

Ring, skriv eller book tid for at få professionel pårørenderådgivning

Kontakt os

Få svar, viden og råd

Find artikler, videoer, webinarer eller podcasts til dig som er pårørende

Se alt indhold

Pårørendekurset

Gratis kursus til pårørende

Læs mere

Hjælp til forældre i psykiatrien

Undervisning, viden og rådgivning

Læs mere

Samtalegrupper

Kom med i en samtalegruppe

Læs mere

Børnegrupper og forældreundervisning

Et tilbud til børn, der er pårørende – og deres forældre

Læs mere

Arrangementer

Find arrangementer i dit nærområde.

Arrangementer

Webinarer

Se kommende eller tidligere webinarer

Læs mere

BEDRE PSYKIATRI

1. Selvhjælp og fællesskab

2. Frivillighed

3. Politik og indflydelse

4. Pårørendetilbud

BEDRE PSYKIATRI

5 dogmer i foreningens udvikling

1. Det er ikke de pårørendes skyld
2. Sygdom er sygdom – ikke *sårbarhed*
3. Pårørende er vigtige for behandlingen
4. Pårørende i egen ret
5. Psykisk sygdom er ikke kronisk

BEDRE PSYKIATRI

Herfra hvor vi står…



Intro til organisationsprocessen v/ styregruppen

Hvorfor taler vi om vores grundorganisering?

Vi vil stadig:

- Hjælpe pårørende
- Skabe fællesskaber
- Tale patienter og pårørendes sag
- Være en stærk medlemsorganisation

Har vi den organisering,

der bedst understøtter det i fremtiden?



Fire principper for processen

- Reel inddragelse
- Fælles ejerskab
- Åbenhed for flere modeller
- Faste milepæle og klare beslutningspunkter

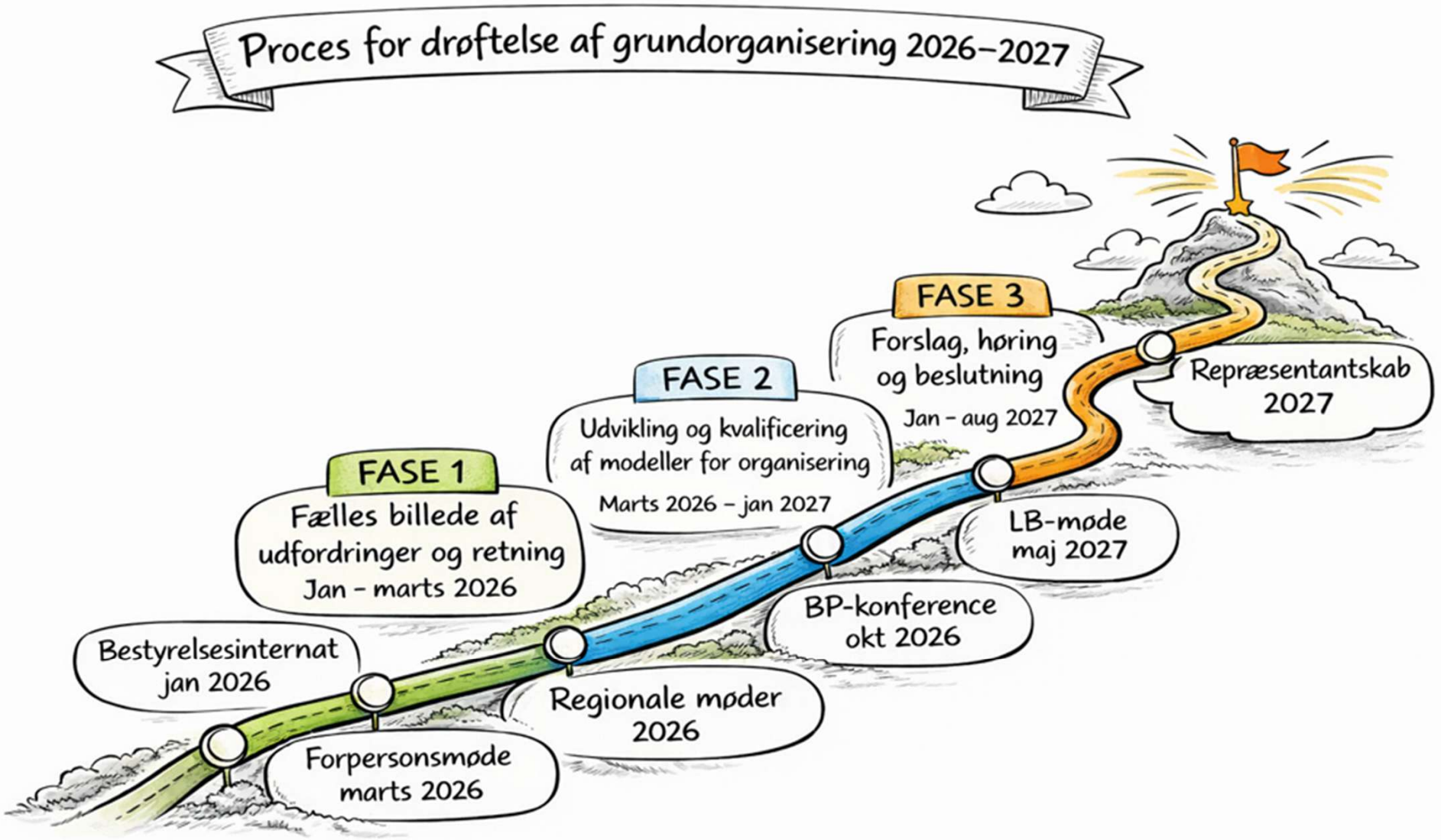




Hvad prøver vi at løse

Vi oplever blandt andet:

- Svært at rekruttere til bestyrelser
- Små og sårbare frivilligfællesskaber med mange opgaver på få hoveder
- Flere frivillige ønsker aktiviteter fremfor bestyrelsesarbejde
- Flere opgaver og forventninger til Bedre Psykiatri
- Samarbejdet mellem det lokale og landsorganisationen kan styrkes
- Svære prioriteringer af ressourcer


Proces for drøftelse af grundorganisering 2026–2027
FASE 1
Fælles billede af udfordringer og retning
Jan – marts 2026
FASE 2
Udvikling og kvalificering af modeller for organisering
Marts 2026 – jan 2027
FASE 3
Forslag, høring og beslutning
Jan – aug 2027
Bestyrelsesinternat jan 2026
Forpersonsmøde marts 2026
Regionale møder 2026
BP-konference okt 2026
LB-møde maj 2027
Repræsentantskab 2027

Hvad nu?



Præsentation af workshops

Workshop 1: Gode tilbud til pårørende

Workshop 2: Organisering og frivilligfælleskaber

Workshop 3: Det politiske arbejde



BEDRE PSYKIATRI

Sigtelinje: Vi tilbyder hjælp, der gør livet bedre for pårørende

- Alle pårørende til mennesker med psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelser skal kunne finde et tilbud i Bedre Psykiatri, som hjælper dem til et bedre liv.
- Alle pårørende skal kende Bedre Psykiatri og vide, at man kan få hjælp hos os.
- Vi skal samarbejde med organisationer, institutioner og myndigheder om at udvikle og drive lokale bæredygtige tilbud til pårørende.
- Vi skal udvikle tilbud, som er baseret på den bedst tilgængelige faglighed og evidens

BEDRE PSYKIATRI

Workshop 1: Gode tilbud til pårørende

Formål: Hvordan skaber vi endnu flere og endnu bedre tilbud til de pårørende?

Hvad kan de frivillige, som er unikt?

Hvad kan sekretariatet, som er unikt?

Og hvordan lærer vi af hinanden uden at ødelægge det, vi hver især er bedst til?

Vælg den her workshop, hvis du interesserer dig for, hvordan vi skaber endnu bedre samarbejde mellem lokalafdelinger og sekretariat, for de bedst mulige tilbud til pårørende.

Sigtelinje: Vi skaber fællesskaber for pårørende

- Bedre Psykiatri er til stede i alle kommuner med bæredygtige frivilligfællesskaber, som støtter pårørende med relevante tilbud, taler pårørendes sag og skaber rammerne, så pårørende kan støtte og finde styrke i hinanden.

- Bedre Psykiatri er organiseret i alle fem regioner med frivillige, der arbejder på at få indflydelse på behandlingspsykiatrien.

- Bedre Psykiatri er en attraktiv forening at være frivillig i for alle, der vil gøre en aktiv indsats uanset livssituation og kompetencer.

Workshop 2: Organisering og frivilligfælleskaber

Formål: Hvordan fordeler vi arbejdet, så det bliver lettere at tage lokalt ansvar, og flere kan være med?

Vi tager fat i konkrete opgaver som økonomi, kommunikation og rekruttering: Hvem skal løse dem, og hvem skal bestemme rammerne – lokalbestyrelsen, andre frivillige, landsbestyrelsen eller sekretariatet?

Derfra drøfter vi, hvad bestyrelsen især skal tage ansvar for, og hvad der som minimum skal til for at være en lokalafdeling i Bedre Psykiatri.

Vælg workshoppen, hvis du især interesserer dig for organiseringen af det lokale frivillige arbejde.

BEDRE PSYKIATRI

Sigtelinje: Vi kæmper for bedre støtte og behandling for patienter og deres pårørende

- Bedre Psykiatri sikrer, at mennesker med psykisk sygdom eller udviklingsforstyrrelse og pårørende bliver hørt og har indflydelse på væsentlige beslutninger om udvikling af psykiatrien.
- Bedre Psykiatri er en væsentlig stemme i den offentlige og politiske debat.
- Bedre Psykiatri er kendt og anerkendt som en seriøs medspiller i udviklingen af psykiatrien.
- Bedre Psykiatri spiller en afgørende rolle i udviklingen af pårørendeinddragelse og -støtte i socialpsykiatrien og behandlingspsykiatrien

Workshop 3: Politisk interessevaretagelse i en ny organisering

Formål: Hvordan skal vi organisere os, så vi har de bedst mulige rammer for at tale patienter og pårørendes sag på alle niveauer – kommunalt, regionalt og i de nye sundhedsråd.

Skal vores organisering følge omverdenens organisering, eller handler det i højere grad om, hvordan vi vidensdeler, koordinerer og samarbejder internt? Og hvordan gør vi det i så fald smartest?

Vælg workshoppen, hvis du især interesserer dig for det politiske arbejde i Bedre Psykiatri - og synes, at legitimitet, repræsentation og sammenhæng er spændende.

Vælg nu din workshop

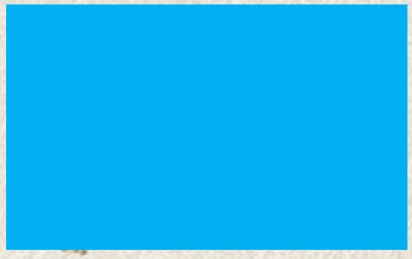
1. Gode tilbud til pårørende
   Grøn



2. Organisering og frivilligfælleskaber
   Gul



3. Det politiske arbejde
   Blå



Tag et papir i samme farve som den workshop, du gerne vil deltage i.

Først til mølle!

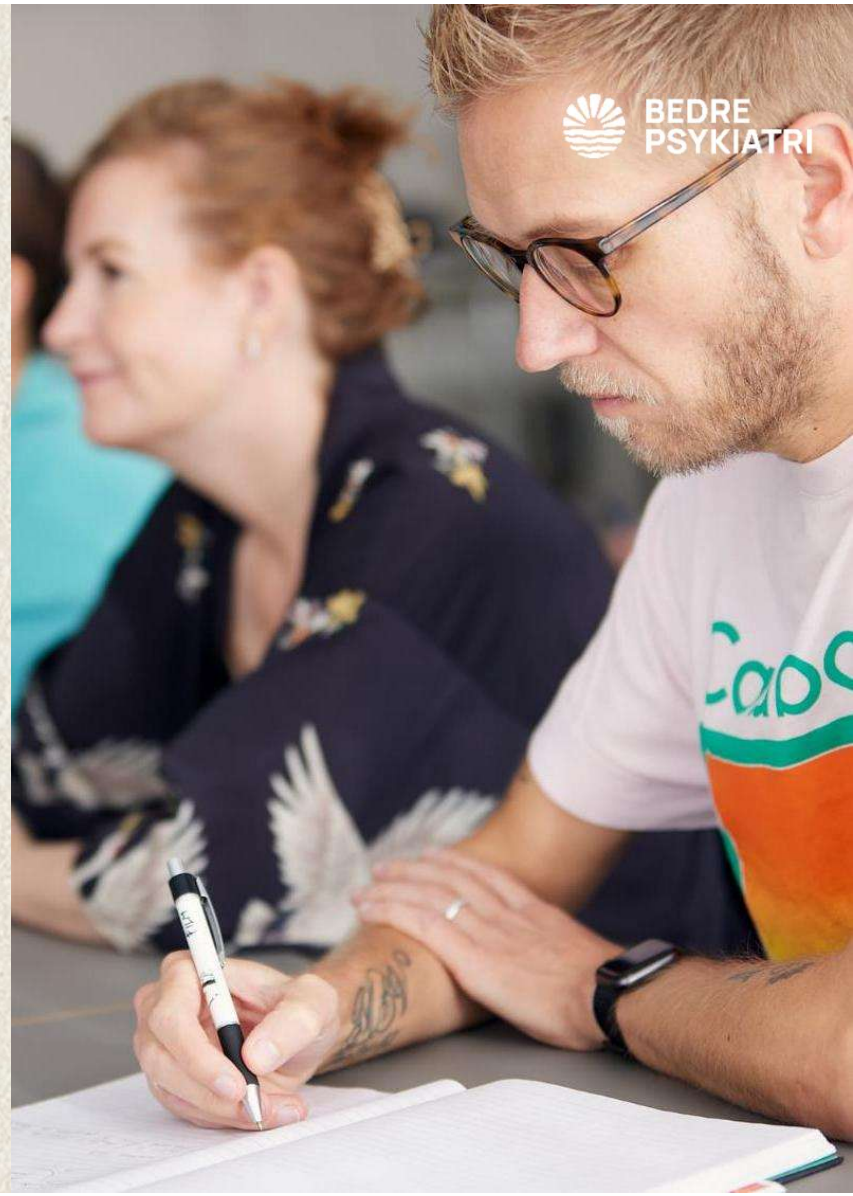
Kaffepause

14.15-14.45



Workshops

14.45-16.15



BEDRE PSYKIATRI

Indtjek på værelser
16:15 - 16:30

Vi mødes i plenum med overtøj

BEDRE PSYKIATRI

Walk and talk
45 min

Vi ses til aftensmad her i plenum kl. 18:30